



## Hospital Regional de Ñuble incorpora la primera piscina terapéutica en la red pública del país

El Hospital Regional continúa avanzando en la incorporación de infraestructura de alto estándar con la implementación de una piscina terapéutica única en su tipo dentro de la red pública de salud en el país. Esta innovación permitirá ampliar las alternativas de tratamiento en rehabilitación y contribuir a mejorar la calidad de vida de personas con diversas condiciones de salud.

La Dra. Ximena Espinoza Carrasco, directora (s) del Hospital Clínico Herminida Martín (HCHM), destacó el impacto de esta iniciativa: "Este proyecto representa un avance concreto en equidad en salud. Estamos acercando terapias que antes solo estaban disponibles en el sistema privado, ampliando la oportunidad de recuperación de nuestros usuarios. Se trata de una tecnología con un sistema de piso móvil, diseñada

especialmente para apoyar la rehabilitación integral de los pacientes", comentó.

En términos clínicos, el Dr. Marcelo Pérez Gaete, jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del HCHM, explicó su valor terapéutico. "Esta piscina está orientada a la atención de pacientes con afecciones neurológicas, osteomusculares y reumatológicas, así como personas con dolor crónico y mujeres embarazadas que requieren de apoyo terapéutico. El trabajo en agua permite aprovechar sus propiedades hidrotérmicas, reduciendo el impacto sobre las articulaciones, facilitando el movimiento, disminuyendo el dolor y la inflamación, y favoreciendo el fortalecimiento muscular. Esto nos permite realizar intervenciones más precoces, seguras y efectivas, logrando mejores resultados funcionales en menos tiempo", comentó.