



Karla “La Pantera” Ruiz, la luchadora puertovarina de 19 años que competirá en el mundial de Kombat Taekwondo: “no veo imposible llegar a la UFC en 5 o 10 años”

Con tan solo 19 años de edad, Karla “La Pantera” Ruiz se ha convertido en una de las principales proyecciones de los deportes de contacto en Chile tras clasificarse al mundial de Kombat Taekwondo, y consagrarse como la mejor luchadora a nivel nacional en su categoría tras conseguir el puesto n°3 del ranking mundial en

su división durante el 2025. Estudió en el Colegio Felmer Niklitschek y, actualmente, está estudiando Nutrición y Dietética en la Universidad San Sebastián. En paralelo es luchadora, y hoy la deportista puertovarina se encuentra preparándose para el certamen mundialista de taekwondo, en su modalidad



En paralelo al taekwondo, la deportista se encuentra practicando boxeo, kickboxing y aseguó que empezó a desempeñarse en el jiu-jitsu. Todo esto con el fin de algún día competir en la empresa más grande de las Artes Marciales Mixtas, la UFC.

Kombat (se permiten golpes en la cara y el uso intensivo de puños). Para ello, Ruiz realiza una preparación que abarca disciplinas como el Taekwondo, Kickboxing y boxeo. Sin ir más lejos, recientemente participó y ganó la medalla de oro de la Copa Chile de Boxeo para Todos 2026, donde compitió en la categoría de + 66 kilos.

Su perseverancia y disciplina la ha llevado a estas instancias, pero “La Pantera” sigue soñando.

¿Cómo nació tu vínculo con los deportes de contacto?

Yo antes de empezar con el Taekwondo practicaba otros deportes como básquetbol y gimnasia, y ballet, algo muy distinto. Mis padres siempre buscaron meterme en varios talleres para que fuera encontrando lo que me gustaba. De hecho, el taekwondo lo conocí por mi papá, él jugaba fútbol en el Colegio Mirador del Lago y ahí había un taller de taekwondo. Yo lo acompañaba a veces, entonces un

día me preguntó si quería probar la disciplina. Fui a una clase y me gustó, seguí yendo y comencé a ser más constante. Desde ahí nunca más me separé del taekwondo. Seguí creciendo, gané cinturones y empecé a ganar combates. Todo esto empezó cuando yo tenía 8 años.

¿Cómo ha sido tu relación con Puerto Varas y el sur de Chile?

¿Crees que vivir aquí es una ventaja o una brecha en tu desarrollo como luchadora?

La verdad es que no hay tantos clubes que estén relacionados con los deportes de contacto en comparación con otras partes de Chile, pero igual ahora está en un “boom”, cada vez crece más. Pero en realidad a mí no me acompleja, me siento orgullosa de ser del sur, de representar y demostrar que aquí uno puede crecer. No es necesario ir a Santiago a prepararse bien, aquí tenemos buenos profesores, entrenadores y maestros que tienen mucha experiencia, y muchas veces no valoramos lo que

tenemos en nuestro círculo.

Hace poco subiste un video en redes sociales donde mostrabas lo abrigada que salías a entrenar producto del frío y la lluvia ¿Eso lo tomas como una ventaja?

Más que nada como disciplina, y saber que no tengo todo fácil. Pero sí o sí, para seguir creciendo, es necesario buscar más eventos afuera y asumir un poco más de riesgo. Por ejemplo, ahora competí en Copa Chile (boxeo), la mayoría se realizan en Santiago, son eventos gigantes donde van muchos luchadores y hay mucha competencia.

A raíz de salir campeona en la Copa Chile de Boxeo Para Todos ¿Cómo viviste la experiencia?

Fue una idea que tuve con otro compañero que es de Puerto Varas (Brando Hernández, quien consiguió medalla de plata en este mismo campeonato), queríamos buscar nuevos desafíos e ir a probarnos en otro evento. Nunca habíamos asistido a la Copa Chile de Boxeo para Todos, fue nuestra primera vez y fuimos los dos nomás. Fue una experiencia muy linda. Nos dijeron que es el evento más grande que se ha hecho en Chile, y era verdad, hubo más de 120 clubes y más de 700 competidores, era gigante. Fue muy grato y muy bien organizado. La gente era muy amable y pudimos hacer contactos con varias personas. También hubo gente reconocida del boxeo como Martín Vargas y otros boxeadores profesionales, fue un ambiente muy deportivo.

¿Fue tu primera pelea de boxeo?

No, yo ya había tenido cuatro peleas en Puerto Varas, pero sí fue la primera vez que competía en un campeonato de boxeo afuera. De hecho, me cambiaron de categoría y fue algo chistoso, porque hablaron con el organizador y le dijeron que yo ya tenía pelea en otras disciplinas, entonces me subieron de categorías a "Avezada"

(más de 5 peleas disputadas), pero yo era "Novata".

¿Hace cuánto tiempo entrenas boxeo?

Hace dos años, desde el 2024 en febrero.

¿Alguna vez te has confundido de disciplina en mitad de una pelea?

En boxeo no me ha pasado, pero sí me pasó en taekwondo. Se me escapó un puño a la cara y me descalificaron. Eso fue el mismo año (2024).

Tus peleas en boxeo ¿Tienen relación con tu preparación para el mundial de Kombat Taekwondo?

Sí, para el mundial de Kombat Taekwondo necesito prepararme con boxeo, kickboxing, taekwondo y preparación física, ya que se permiten puños a la cara, codazos, rodillazos y patadas.

Quedan menos de dos meses para tu debut en el mundial de Kombat Taekwondo ¿Cómo ha sido tu preparación hasta ahora?

Cómo te comentaba antes, mi preparación está enfocada en esos tres deportes y preparación física. También me he estado enfocando en estrategias de combate, ya que es una competencia a nivel internacional y hay que estar a la altura.

¿Has logrado saldar el tema de los auspicios y los apoyos financieros para lograr cumplir esta hazaña?

No, me ha ido más o menos. Estoy haciendo una rifa, que la voy a lanzar el 2 de mayo y me encuentro en búsqueda de auspiciadores aún, que quieran apoyarme en la parte económica, todo siempre es bien recibido, cualquier apoyo suma. A cambio ofrezco visibilidad en redes sociales, haciendo difusión de marcas y empresas.

Luego del mundial ¿Cuál es el siguiente paso para tu carrera?



y ¿Cómo te proyectas a mediano y largo plazo?

Después del mundial quiero seguir en Kombat Taekwondo, pero además lo que me gustaría hacer es entrenar MMA (artes marciales mixtas), ya que me gustan todas las disciplinas. No veo imposible llegar a la UFC, esa es mi proyección a largo plazo, en unos 5 o 10 años.

¿Cuáles son los pasos a seguir para cumplir este objetivo?

Seguir y entrenar más fuerte el jiu-jitsu (lucha en el suelo), ya que es distinto a los tres deportes que hago (striking), que son de pie. También quiero seguir potenciando el tema de las patadas, ya que es mi base y me gustaría mantenerla. Quiero seguir entrenando lo mismo pero con más énfasis, y quizás irme de acá del sur, a Santiago o al extranjero. Obviamente, antes de eso, quiero tener lo máximo de peleas en cada disciplina y ganar el máximo de experiencia que pueda.

¿Ya te imaginas levantando un título de la UFC o luchando contra las mejores competidoras de la empresa?

Si claro, y también me imagino representando con orgullo que soy chilena, del sur y de Puerto Varas. Pero también me interesa el boxeo profesional, me gustaría tener hartas peleas amateur, seguir participando en los campeonatos

nacionales, luego tener peleas internacionales y mi mamá ya me dio permiso para practicar el boxeo profesional y las MMA.

Los deportes de contacto han tenido un gran impacto a nivel nacional, hoy Ignacio "La Jaula" Bahamondes ya está peleando en la UFC y hace poco Yonathan Cárdenas (chilote radicado en Puerto Varas) luchó por primera vez en la UFC BJJ ¿Cuál es tu visión frente al auge de las MMA en Chile? ¿Te proyectas como la primera mujer chilena en participar en las peleas de esta empresa?

Desde mi punto de vista las MMA han crecido exponencialmente, y seguirán creciendo. Las artes marciales te entregan algo único, que es la disciplina y las ganas de salir adelante. Muchas veces la gente lo encuentra en los deportes de contacto. También por la diversidad, porque no es solo striking, sino que también es jiu-jitsu, lucha y grappling.

Y si, la verdad es que me veo siendo parte de la UFC como mujer, quizás siendo la primera en lograrlo. Me tengo mucha fe, tengo mucha disciplina y sé que eso me puede llegar a poner en ese nivel.

Además, en Chile esto seguirá creciendo, ya que creo que a los chilenos nos caracteriza las ganas y la garra, eso de enfrentar cualquier cosa pase lo que pase. Estoy feliz de que esté creciendo esto.