

PREVIO AL INVIERNO

# Niños y adultos mayores: los más afectados por alza de virus respiratorios

FRANCO RIVEROS B. / Región de Coquimbo

**Las autoridades advirtieron un incremento de la circulación de virus respiratorios, con predominio de rinovirus e influenza. La cobertura de vacunación, en tanto, aún no alcanza niveles óptimos en la región.**

Con el aumento sostenido de enfermedades respiratorias en la Región de Coquimbo, las autoridades de salud encendieron las alertas e intensificaron el llamado a la población a reforzar las medidas de prevención y, especialmente, a completar sus esquemas de vacunación de cara a la temporada invernal.

Según informó la seremi de Salud, Karen Iribarra, actualmente se observa una circulación viral creciente, marcada principalmente por el incremento de casos de influenza y un alza en las consultas médicas asociadas a patologías respiratorias. No obstante, el virus predominante sigue siendo el rinovirus, que concentra un 52% de los contagios detectados. Le siguen la Influenza A con un 18,3%, mientras que Parainfluenza y Adenovirus registran cada uno un 10,1%. En menor proporción también circulan SARS-CoV-2 y el virus respiratorio sincicial (VRS).

La autoridad sanitaria advirtió que los grupos más afectados corresponden a lactantes, niños menores de 5 años y adultos mayores, quienes presentan mayor riesgo de desarrollar cuadros graves. En ese contexto, enfatizó la importancia de adoptar medidas preventivas antes del peak invernal, como el lavado frecuente de manos, el uso de mascarilla en presencia de síntomas respiratorios, la ventilación de espacios cerrados y evitar el contacto con personas enfermas.

Junto con ello, reforzó el llamado a la inmunización, particularmente contra influenza, covid-19 y el virus respiratorio sincicial en el caso de los lactantes. A la fecha, la cobertura regional de vacunación contra la influenza alcanza un 51%, cifra que



CRISTIAN SILVA

A la fecha, la cobertura regional de vacunación contra la influenza alcanza un 51%, cifra que preocupa a las autoridades.

preocupa a las autoridades, especialmente en comunas como La Serena, Coquimbo, Punitaqui y Río Hurtado, donde los niveles de inoculación se encuentran por debajo del promedio.

En contraste, la campaña de inmunización contra el virus respiratorio sincicial muestra avances significativos, alcanzando un 83% de cobertura en lactantes. Sin embargo, desde la seremi insistieron en la necesidad de que madres y padres, particularmente de la comuna de Coquimbo, acudan a vacunar a sus hijos, ya que aún presentan cifras inferiores a la media regional. Cabe recordar que el VRS puede provocar cuadros graves en menores de un año, incluso requiriendo hospitalización, y ya se encuentra en circulación en la zona.

“Nuestro objetivo es proteger la salud de la población, especialmente de los grupos de mayor riesgo, para evitar complicaciones durante los meses de mayor circulación viral”, sostuvo Iribarra, quien además adelantó que se realizarán coordinaciones con los equipos de salud de las 15 comunas de la región para fortalecer la estrategia de vacunación y cobertura territorial.

## PREPARADOS

Desde la atención primaria, el director del Departamento de Salud Municipal de La Serena, Emilio Trujillo, detalló que el sistema de salud comunal se encuentra preparado desde marzo para enfrentar la campaña de invierno. Entre las principales acciones,

destacó la disponibilidad de vacunas contra influenza y el medicamento para prevenir el virus respiratorio sincicial en lactantes, ambos disponibles en los distintos centros de salud y puntos de vacunación habilitados en la comuna.

Asimismo, explicó que se han reforzado los servicios de urgencia, tanto en los SAPU como en los SAR, mediante el aumento de personal de salud, con el objetivo de responder a la mayor demanda asistencial. A esto se suma la extensión horaria de profesionales como médicos y kinesiólogos, lo que permitirá mejorar la capacidad de atención durante las semanas de mayor circulación viral.

Otra de las medidas implementadas es el refuerzo en el uso de mascarillas en los servicios de urgencia, en cumplimiento con las disposiciones del Ministerio de Salud, como una forma de reducir el riesgo de contagio dentro de los recintos asistenciales.

Trujillo subrayó que las decisiones operativas se irán ajustando semana a semana, de acuerdo con la evolución de la situación epidemiológica, lo que permitirá una respuesta más oportuna frente a eventuales aumentos en los contagios.

Finalmente, reiteró el llamado a la comunidad a informarse sobre los puntos de vacunación disponibles, los que son difundidos diariamente a través de las redes sociales del municipio, y a acudir oportunamente tanto a vacunarse como a acceder a las medidas preventivas disponibles para los menores de edad.