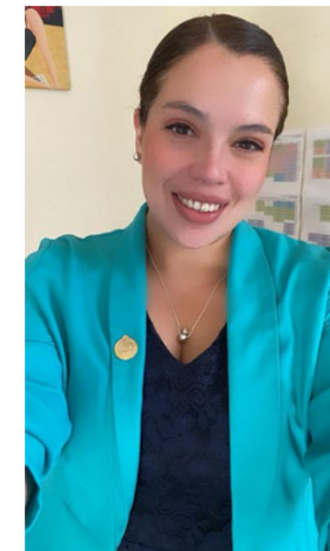


La formación en gerontología: ¿especialidad o realidad?

Durante la última década, Chile ha experimentado una profunda transformación demográfica, marcada por una sostenida disminución de la natalidad y un importante aumento de la esperanza de vida y la longevidad. Como consecuencia, existe una mayor proporción de personas mayores, configurando una población progresivamente más envejecida, en la que este grupo adquiere una creciente relevancia social, sanitaria y cultural. A ello se suma la rapidez con la que este proceso está ocurriendo en nuestro país, planteando desafíos urgentes no solo para el sistema de salud, sino también para la sociedad en su conjunto.

Frente a esta realidad, la formación en gerontología deja de ser una alternativa para convertirse en una necesidad ineludible. El escenario demográfico actual exige profesionales capaces de comprender el envejecimiento desde una mirada integral, reconociendo



Nadia Sandoval Mercado
Enfermera
Jefa de carrera
UNAP Sede Victoria

la complejidad biológica, psicológica, social y funcional que acompaña esta etapa de la vida.

En este marco, los profesionales de la salud cumplen un rol fundamental, al estar directamente vinculados al cuidado, la atención y la educación de las personas mayores y sus familias. Por ello, la gerontología no debiese concebirse únicamente

como un área de especialización, sino como un eje transversal en la formación inicial de todo profesional sanitario, en coherencia con las necesidades de la población.

El desafío, en definitiva, no consiste solo en vivir más años, sino en vivir mejor. Esto implica fortalecer la preparación de los equipos de salud, pero también avanzar como sociedad hacia una comprensión más amplia, consciente y respetuosa del envejecimiento y de quienes transitan esta etapa de la vida.

Porque envejecer no es una realidad ajena ni distante; es parte del curso natural de la vida. Tomar conciencia de ello no solo nos invita a prepararnos mejor, sino también a construir una sociedad más humana, respetuosa y justa para todos.