



# Día del Trabajo: jóvenes y su opción de estudiar y trabajar

Las historias de Emmanuel, Mauro y Yanira reflejan una tendencia cada vez más presente entre los estudiantes, donde compatibilizar el estudio junto al trabajo ya no es una opción, sino una decisión.

Paula Loiza Castillo y Anissa Medina Aguirre

Si bien es conocido que el empleo se concentra principalmente en la población adulta, no es excluyente a la realidad de los universitarios. Según la undécima Encuesta Nacional de Juventudes, en 2025, un 15,4% de jóvenes trabajaba y estudiaba. Compatibilizar estudios y generar ingresos ya no son caminos separados, sino que conviven por la flexibilidad que los puestos de trabajo ofrecen actualmente. En conjunto con los deseos de un sueldo propio, muchos optan por esta opción para ayudar al sustento familiar.

Una de las áreas laborales más representativa es en la comida rápida. Ahí los jóvenes tienen mayores opciones de complementar estudios y trabajo y en lo particular McDonald's, entrega flexibilidad de horarios, al ofrecer un contrato de horas mínimas semanales, que facilita el "conciliar su vida laboral y personal", como indica su página web.

## EMMANUEL

Emmanuel Cisternas,



EMPRESAS APORTAN EN LA FLEXIBILIDAD DE HORARIOS PARA LOS JÓVENES



YANIRA OSSANDÓN, ESTUDIANTE DE KINESIOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS Y TAMBIÉN DUEÑA DE SU PROPIO EMPRENDIMIENTO "FUNKIDS".

de 24 años, es estudiante de Licenciatura en Física con mención en Astronomía de la Universidad Católica del Norte (UCN). Hace tres años trabaja en el McDonald's ubicado en el Balneario Municipal, desempeñándose como miembro del crew y, recientemente, como crew entrenador. La-

hora 20 horas semanales, que suele ajustar de acuerdo a las necesidades del momento. "Hacen los horarios de acuerdo a la universidad porque tampoco es su idea que nuestro trabajo opaque nuestra carrera real". De esta forma, le queda tiempo libre para sus estudios y sus hobbies.

Al trabajar en el servicio al cliente y con alto flujo de pedidos, tiende a pasar por momentos tensos. "Hay casos de clientes que muchas veces solo quieren ir a pelear y eso se nota, porque uno intenta darle el mejor servicio posible y tratan de encontrarle la quinta pata al gato. Uno procura siempre no escalar la situación, como ofrecer soluciones, darles las disculpas, pero el cliente si es que de verdad quiere pelear, va a pelear". A pesar de los momentos estresantes, Cisternas destaca sobre todo la relación con sus compañeros. Señala que son un buen equipo, tienen buena relación, y

son quienes hacen que los turnos sean más gratos.

## PROCESO PERSONAL

Desde la experiencia de Mauro Núñez, estudiante de Geología UCN, trabajar no solo responde a una necesidad económica, sino también a un proceso personal de transición hacia la independencia. Oriundo de Tocopilla, el joven de 25 años se desempeña como reponedor part time de frutas y verduras en el supermercado Jumbo Punto de Encuentro en el sector norte, mientras enfrenta las exigencias de su etapa final universitaria junto a la entrega de su tesis. En ese contexto, reconoce que su condición de estudiante foráneo complejiza aún más su experiencia, obligándolo a asumir nuevas responsabilidades de manera simultánea. "Ser foráneo implica gastos de arriendo, movilización y comida, entonces trabajar se vuelve necesario", comenta.

A pesar de ello, valora su trabajo como un espacio que le ha brindado cierta flexibilidad y comprensión frente a sus obligaciones académicas. "Mi jefe es consciente de que somos estudiantes y nos da facilidades para compatibilizar", explicó. Sin embargo, a pesar de la adaptabilidad presente, no están exentos de dificultades. "Lo más estresante es lidiar con el cansancio entre el ritmo de trabajo y mi tesis", asegura, evidenciando el desgaste físico y mental que implica sostener ambas responsabilidades.

Aun cuando el mercado retail parece la opción más segura, hay otros estudiantes que eligen el emprendimiento como modo de empleo y sustento económico. Así lo prefirió Yanira Ossandón, estudiante de kinesiólogía en la Universidad Santo Tomás y también dueña de su propio emprendimiento "FunKids", una productora de eventos

15,4%

de los jóvenes, trabaja y estudia según estudios del 2025.

enfocada a la organización de cumpleaños, baby showers, revelaciones de sexo y entre otros. La joven de 22 años comenzó a trabajar debido a que deseaba hacerse cargo de sus propios gastos y sin limitar el bolsillo de sus padres.

"Mi trabajo actual me gusta, es algo que amo hacer, disfruto animar a la gente y lo paso bien. Me gusta el trabajo con niños, puedo trabajar en cumpleaños, y lo mejor es que puedo darle trabajo también a personas que quiero, como mi familia, a mis amigos, e incluso le he dado trabajo a mis compañeros de carrera y eso la verdad es increíble", destacó Ossandón.

## RESPONSABILIDAD

No obstante, al ser su propia jefa debe enfrentar las exigencias de lo que conlleva un emprendimiento. Agregó que, al ser estudiante no solamente lidia con el estrés académico, sino que también con sus propios problemas personales y de su trabajo. "Lo más estresante de mi trabajo es el hecho de que tengo que organizar las cosas. En caso de un problema, hablar con los clientes y solucionarlo. De que todo salga a la perfección porque obviamente si va mal (el trato con los clientes) a mi emprendimiento le va a ir mal" confesó.