

## Buscan que niños y jóvenes vuelvan a escribir a mano

Videos de no más de tres minutos incentivan la expresión de emociones e ideas.

En tiempos donde hasta la lista del supermercado se escribe en una pantalla, sin contar los sentimientos expresados en chats, junto a cada vez más estudiantes que toman sus notas en computadores portátiles, han surgido numerosos estudios que prueban que la escritura a mano favorece las habilidades cognitivas, algo que pasa entre el cerebro y los dedos que fija el conocimiento.

La autorregulación emo-

cional también pasa por los manuscritos, razón por la que numerosos profesionales de la salud mental recomiendan llevar diarios de vida.

Adquirir una personalidad a través de la caligrafía es algo que se practica desde pequeño, razón por la cual la Universidad Católica, Duoc UC y el Ministerio de Educación lanzaron la campaña "Dilo por escrito", que mediante videos de no más

de dos minutos y medio -disponibles en [n9.cl/pdp2di](http://n9.cl/pdp2di) - busca fomentar la escritura como herramienta de expresión, aprendizaje y desarrollo personal, mediante la narración de experiencias, emociones e ideas.

Durante mayo continuarán los estrenos de las piezas audiovisuales dos veces por semana. En el desarrollo de este material trabajaron más de 60 estudiantes de las insti-

tuciones señaladas.

La especialista en educación y académica UC, Soledad Concha, dijo que "queremos fomentar el hábito de escribir, que sea parte de la vida cotidiana y promover una relación significativa con la escritura para incidir directamente en el desarrollo individual y social", porque "es extremadamente importante para el desarrollo del pensamiento".



Una de las piezas recuerda los mensajes dejados por las mamás.

CAPTURA