



bajador recupere su condición de ser humano integral.

En nuestra Región de Los Lagos, ganar estas horas de vida tiene un valor especial: en un territorio de geografías complejas, cada minuto restado a la jornada es un minuto ganado para la crianza, el deporte y la salud mental. No se van a “encerrar”; van a vivir.

Ricardo Ebner, abogado y ex seremi del Trabajo y Previsión Social

Día del Trabajo

● Este 1 de mayo marcó un hito en nuestra cultura laboral: la rebaja a 42 horas de jornada semanal, vigente desde el pasado 26 de abril –camino a las 40 horas para el año 2028–. Este avance es el resultado de un compromiso decidido que tuvo el Gobierno del Presidente Gabriel Boric por devolver dignidad y tiempo vital a las familias chilenas. La historia nos recuerda con ironía la resistencia a este progreso. Escuchamos argumentos que cuestionan el uso del tiempo libre, sugiriendo que los trabajadores “se van a ir a encerrar”. Son los mismos dogmas que en 1914 intentaron frenar la Ley de la Silla bajo el miedo a “transformar almacenes en dormitorios”. En cada debate, desde el descanso dominical hasta las 40 horas, la constante ha sido el temor a que el tra-
