

## EDITORIAL: TECNOLOGÍA Y VÍNCULO HUMANO, FUNDAMENTALES PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

“ La magnitud del problema de las adicciones y su impacto en la salud mental configuraron una crisis de carácter global y nacional. Por lo que resulta indispensable desarrollar y consolidar enfoques de tratamiento más humanos, basados en evidencia, con uso responsable de la tecnología y con una visión integral de la persona”.

Esto lo destacó el Dr. José Francisco Gutiérrez Rodríguez, experto con más de 35 años de experiencia como psicoterapeuta e investigador, en la conferencia titulada “Adicciones y nuevos acompañamientos psicológicos” durante el VI Congreso Internacional de Psicología, realizado en la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG).

En su exposición describió los cam-

bios recientes en el abordaje de las adicciones como el uso de tecnologías como:

- Programas de análisis y comportamiento con realidad virtual.
- Análisis de la actividad cerebral relacionada con las adicciones.
- Telemedicina para la atención y el seguimiento de pacientes a distancia.
- Relojes inteligentes y registro de comportamientos.

“Estas herramientas ampliaron el acceso al tratamiento y permitieron nuevas formas de evaluación y acompañamiento clínico”, apuntó.

El ponente señaló que, a partir de 2015, el tratamiento de las adicciones adoptó un nuevo enfoque con tendencias más humanistas y científicas.

“Se privilegió el uso de modelos que premiaron el esfuerzo y los logros en lugar de centrar la intervención en la sanción de la recaída. Este cambio buscó fortalecer la motivación intrínseca y la autoestima de las personas en tratamiento”, dijo.