

## BUSCAN QUE NIÑOS Y JÓVENES VUELVAN A ESCRIBIR A MANO

En tiempos donde hasta la lista del supermercado se escribe en una pantalla, sin contar los sentimientos expresados en chats, junto a cada vez más estudiantes que toman sus notas en computadores portátiles, han surgido numerosos estudios que prueban que la escritura a mano favorece las habilidades cognitivas, algo que pasa entre el cerebro y los dedos que fija el conocimiento.

La autorregulación emocional también pasa por los manuscritos, razón por la que numerosos profesionales de la salud mental recomiendan llevar diarios de vida.

Adquirir una personalidad a través de la caligrafía es algo que se practica desde pequeño, razón por la cual la Universidad Católica, Duoc UC y el Ministerio de Educación lanzaron la campaña "Dilo por escrito", que mediante videos

de no más de dos minutos y medio disponibles en [n9.cl/pdp2di](http://n9.cl/pdp2di) busca fomentar la escritura como herramienta de expresión, aprendizaje y desarrollo personal, mediante la narración de experiencias, emociones e ideas.

Durante mayo continuarán los estrenos de las piezas audiovisuales dos veces por semana. En el desarrollo de este material trabajaron más de 60 estudiantes de las insti-

tuciones señaladas.

La especialista en educación y académica UC, Soledad Concha, dijo que "queremos fomentar el hábito de escribir, que sea parte de la vida cotidiana y promover una relación significativa con la escritura para incidir directamente en el desarrollo individual y social", porque "es extremadamente importante para el desarrollo del pensamiento".



UNA PIEZA RECUERDA LOS MENSAJES DEJADOS POR LAS MAMÁS.