



## Buscan que niños y jóvenes vuelvan a escribir a mano

En tiempos donde hasta la lista del supermercado se escribe en una pantalla, sin contar los sentimientos expresados en chats, junto a cada vez más estudiantes que toman sus notas en computadores portátiles, han surgido numerosos estudios que prueban que la escritura a mano favorece las habilidades cognitivas, algo que pasa entre el cerebro y los dedos que fija el conoci-

miento.

La autorregulación emocional también pasa por los manuscritos, razón por la que numerosos profesionales de la salud mental recomiendan llevar diarios de vida.

Adquirir una personalidad a través de la escritura es algo que se practica desde pequeño, razón por la cual la Pontificia Universidad Católica de Chile, Duoc UC y

el Ministerio de Educación lanzaron la campaña "Dilo por escrito", que mediante videos de no más de dos minutos y medio -disponibles en [n9.cl/pdp2di](http://n9.cl/pdp2di) -busca fomentar la escritura como herramienta de expresión, aprendizaje y desarrollo personal, mediante la narración de experiencias, emociones e ideas.

Durante mayo continuarán los estrenos de las pie-

zas audiovisuales dos veces por semana. En el desarrollo de este material trabajaron más de 60 estudiantes de las instituciones señaladas.

La especialista en educación y académica de la PUC, Soledad Concha, dijo que "queremos fomentar el hábito de escribir, que sea parte de la vida cotidiana y promover una relación significativa con la escritura para



UNA PIEZA RECUERDA LOS MENSAJES DEJADOS POR LAS MAMÁS.

incidir directamente en el desarrollo individual y social", porque "es extrema-

damente importante para el desarrollo del pensamiento".