

Experta advierte por virus respiratorios de invierno: “Vacunarse ahora es clave para enfrentar el peak”

» “La vacuna contra la influenza no evita el contagio, pero sí reduce significativamente el riesgo de hospitalización, cuadros graves y muerte. Ese es su verdadero impacto”, afirma la doctora Michelle Pirazzoli

Un alza progresiva de virus respiratorios ya se registra en el país, marcando el inicio de la campaña de invierno y el fuerte aumento de consultas en servicios de urgencia. Según el tercer reporte del Ministerio de Salud, la positividad alcanzó un 38,9%, con predominio de rinovirus (66,4%), influenza A (10,4%) y parainfluenza (7,9%).

“Lo que vemos en urgencias es el inicio de una curva ascendente de consultas respiratorias, que se intensifica con la llegada del invierno”, advierte la doctora Michelle Pirazzoli, desde la Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia (Sochimu).

La especialista explica que la mayoría de los cuadros son leves y manejables en el hogar, pero existe un grupo con mayor riesgo: niños menores de dos años, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas o inmunosupresión.

“No todo cuadro respiratorio requiere urgencias, pero sí hay señales de alerta: dificultad para respirar, fiebre persistente que no responde a tratamiento, compromiso de conciencia o decaimiento extremo. En esos

casos, la consulta oportuna es fundamental”, enfatiza.

Pirazzoli aborda uno de los mitos más extendidos. “La vacuna contra la influenza no evita el contagio, pero sí reduce significativamente el riesgo de hospitalización, cuadros graves y muerte. Ese es su verdadero impacto”, señala.

“Muchas personas esperan que aumenten los casos para vacunarse, pero la inmunidad demora al menos dos semanas en desarrollarse. Vacunarse ahora es clave para enfrentar el peak”, sostiene.

La especialista indica que el Covid-19 se mantiene estable sin aumentos significativos.

Desde Sochimu recalcan que las medidas preventivas siguen siendo fundamentales: lavado frecuente de manos, uso de mascarilla en personas con síntomas y evitar la exposición de grupos de riesgo.

“El invierno siempre tensiona la red asistencial, pero una consulta responsable y oportuna puede evitar complicaciones y ayudar a un mejor funcionamiento de las urgencias”, concluye.



Agencia LPA