



El uso de diversos tipos de humor revela rasgos y/o defectos de una persona

Dr. Franco Lotito Catino
Conferencista, escritor e investigador (PUC)

De acuerdo con el Dr. Rod Martin, psicólogo, investigador y profesor emérito de la Universidad de Western Ontario, Canadá, y autor del libro “La psicología del humor. Un enfoque integrador”, la forma que tiene cada persona de bromear o de contar un chiste revela cómo dicha persona se relaciona con los demás y también consigo mismo. En este sentido, en cualquier fiesta, reunión de oficina o reunión familiar siempre hay alguien que parece tener una suerte de talento innato para hacer reír a los demás por medio de un chiste, o bien, para identificar algún rasgo físico de algunas personas que lo rodean para burlarse de ellas.

De acuerdo con el Dr. Martin, los distintos tipos de humor representan una “forma de comunicación” y pueden sugerir y/o generar tres tipos de situaciones, a saber: (a) que la persona “muestre empatía social”, (b) que represente “una falta de autoestima personal”, o bien, (c) que genere “un alto grado de antipatía en los demás”.

A continuación se analizan los tipos de humor identificados por este experto:

1. Humor de crítica: este es un estilo agresivo de humor que las personas utilizan para criticar o manipular a los demás a través de bromas de carácter

sarcástico y de poner en ridículo a quienes están en su entorno cercano. Cuando este estilo se ocupa en contra de personajes y figuras políticas no pasa de ser algo hilarante, pero cuando se lo usa entre colegas de trabajo o entre amigos, la realidad se vuelve muy distinta. Contar un vergonzoso chascarro o una vivencia íntima sobre un amigo se convierte en una forma de mostrar –socialmente– agresividad para hacer quedar mal a los demás. Cuando son confrontados por los afectados, estos sujetos esgrimen como defensa que “sólo estaban bromeando”, lo que les permite evadir y escapar de toda responsabilidad sobre lo expuesto a través de sus burlas.

Ahora bien, este tipo de humor también puede convertirse en una forma de “defensa personal y/o de adaptación”, ya que aquellas personas que sufren bajo el trato de un jefe tirano, pueden utilizar este tipo de humor para ridiculizar secretamente al jefe a sus espaldas para hacer menos insufrible el trabajo.

2. Humor social: quienes encajan con este tipo de humor, son percibidos como personas ideales para tener al lado de uno, ya que siempre tienen algo gracioso que decir y alegran el ambiente. Son vistos como personas cálidas, amables y capaces de reírse ante algún error o chascarro propio, bajo



una premisa clave: “Nos parecemos, nos divierten las mismas cosas y estamos juntos en esta situación”.

3. Humor flagelante: en este tipo de humor, el sujeto utiliza los defectos propios para convertirse en el blanco de las bromas de los demás, convirtiéndose en el “payaso de la oficina” o de la fiesta. Una cierta dosis de esta actitud puede ser divertida, pero una tendencia sostenida podría estar mostrando algunos indicios de tipo autodestructivo, ya que prestarse como “objeto de humillación” debilita fuertemente el respeto y dignidad propios y puede terminar generando ansiedad, angustia y depresión.

4. Humor vital: las personas que presentan este estilo de humor tienen un espíritu único, puesto que se ríen de las situaciones absurdas de cada día, aun cuando estén solos. El Dr. Martin lo llama “humor de superación personal” porque es una especie de fórmula psicológica que le permite al sujeto enfrentar desafíos y obstáculos.