



¿Cómo imaginas tu vida a los 60, 70 y 80?

Más Allá de los Años es un videopodcast que, semana a semana, nos invita a reflexionar y prepararnos para una vida más larga y activa. Un programa creado por Educa Impacto y con el apoyo de Caja Los Andes. En cada capítulo, invitados expertos abordarán distintos temas para educar, cambiar la cultura y entregar herramientas para un buen envejecer.

Capítulo 5: Martes 5 de mayo

“MOVERSE PARA VIVIR MÁS: el poder del ejercicio a cualquier edad”

Con Alejandra Araya, directora doctorado en Ciencias de la Enfermería Universidad Andrés Bello.

Capítulo 6: Martes 12 de mayo

“CIUDADES PARA UNA VIDA LARGA: cómo influyen nuestros entornos”

Con Alessandra Olivi, miembro de Geropolis UV, y Diego Sánchez, máster en Gerontología Social

Todos los martes a las 17:00 horas, por Latercera.com y a las 18:30 horas por el canal de Youtube de Caja Los Andes y de La Tercera.

Apoya:

