



Conciencia y acción frente a la violencia escolar: una jornada que remeció al Colegio Almenar

En un contexto donde la convivencia escolar y el impacto de las redes sociales en niños y jóvenes se han convertido en temas urgentes, el Colegio Almenar fue escenario de una jornada educativa que dejó huella en su comunidad. La protagonista fue la conferencista internacional Carolina Pérez, experta en violencia escolar y manejo de redes sociales, quien convocó a padres, docentes, directivos y estudiantes a reflexionar sobre su rol en el desarrollo emocional y cognitivo de las nuevas generaciones.

Durante su charla, Carolina Pérez enfatizó que uno de los grandes desafíos de la actualidad es que los adultos comprendan cómo funciona el cerebro de los niños y adolescentes. Según explicó, este entendimiento es clave para formar jóvenes capaces de desenvolverse de manera sana en la sociedad:

“Somos los papás y las mamás los que tenemos que entender cómo funciona el cerebro de nuestros hijos... para que puedan disfrutar de su vida y ser un aporte a la sociedad”.

La experta hizo un llamado directo a las familias a cuestionarse, informarse y trabajar en conjunto, destacando que la educación no es solo responsabilidad de la escuela, sino un esfuerzo compartido.

La jornada no fue un hecho aislado. Durante la mañana, Pérez participó en un conversatorio organizado por Kinross Junto al Diario El Chañarillo, abordando estas mismas problemáticas desde una perspectiva más amplia.

Ya en el Colegio Almenar, la recepción fue contundente. Padres y madres manifestaron tanto preocupación como compromiso frente a los cambios necesarios:

“Cuando un adulto entiende la evidencia científica, abre los ojos y no

hay marcha atrás”, afirmó Pérez.

Para Isabel Román, gestora educacional del establecimiento, la jornada fue profundamente significativa:

“Se tocaron varios tópicos de la convivencia escolar, entre ellos el uso de las pantallas y cómo esto afecta en niños y jóvenes con un cerebro en desarrollo”.

Román destacó además que el foco principal debe estar en las familias, como agentes fundamentales en la formación de los estudiantes y en la prevención de situaciones de riesgo.

Desde la perspectiva de los apoderados, la actividad también fue altamente valorada. Patricia Briones expresó su agradecimiento:

“Estas instancias son súper buenas e importantes... ha sido una charla maravillosa”.

Sus palabras reflejan una comunidad que reconoce la necesidad de espacios de formación y diálogo en tiempos de cambios acelerados.

Carolina Pérez también dirigió un mensaje a los alumnos, destacando el rol de la curiosidad, la lectura y el pensamiento crítico en su desarrollo:

“Para aprender hay que leer, debatir, cuestionar... desarrollen un cerebro sano, que les brillen los ojitos”.

Un llamado que conecta con el objetivo central de la jornada: formar estudiantes no solo académicamente preparados, sino también emocionalmente conscientes y comprometidos con su entorno.

La visita de Carolina Pérez al Colegio Almenar dejó claro que la violencia escolar y el impacto de las redes sociales no son problemas aislados, sino desafíos globales que requieren acción inmediata desde el núcleo familiar y educativo. La jornada no solo informó, sino que movilizó conciencias, abriendo un espacio nece-

sario para construir una comunidad más empática, informada y comprometida con el bienestar de sus jóvenes.

