

ESPACIO MUNICIPAL ENFOCADO EN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Centro Armonía se posiciona como referente en atención a adultos mayores

El recinto, financiado por el municipio de Coquimbo, ha atendido a más de 800 adultos mayores con un modelo integral que combina servicios públicos, actividades recreativas y apoyo social.

Más de 800 adultos mayores de la comuna de Coquimbo han recibido atención integral, participando en talleres y actividades que los mantienen plenamente activos.

CEDIDA



ÓSCAR ROSALES CID / Coquimbo

A un año y medio de su puesta en marcha, el Centro para el Bienestar del Adulto Mayor Armonía comienza a consolidarse como una de las principales iniciativas comunales orientadas al envejecimiento activo en Coquimbo. El espacio, financiado íntegramente con recursos municipales, busca promover la inclusión social, la autonomía y el bienestar integral de las personas mayores.

El recinto cuenta con infraestructura moderna y una amplia oferta de servicios, que incluye salas multiuso, gimnasio terapéutico, espacios recreativos y áreas de encuentro comunitario. En este contexto, se ha transformado en un punto de reunión habitual para adultos mayores de la comuna, quienes participan en diversas actividades orientadas a mejorar su calidad de vida.

De acuerdo con datos entregados por la encargada de Talleres y Servicios del centro, Shelda Ascencio Arriagada, más de 800 personas mayores han recibido atención individual durante los

primeros 18 meses de funcionamiento. A ello se suman más de 3.200 prestaciones, lo que da cuenta del alcance que ha tenido la iniciativa a nivel local.

Uno de los aspectos destacados del modelo es la integración de múltiples servicios en un solo lugar, lo que permite reducir barreras de acceso y facilitar la realización de trámites. Entre ellos se encuentran atención del IPS, una oficina del Registro Civil adaptada para adultos mayores, óptica comunal, asistencia social y orientación jurídica, además de apoyo en la gestión del Registro Social de Hogares.

“Este enfoque integral permite no solo resolver necesidades prácticas, sino también fortalecer la autonomía y mejorar directamente la calidad de vida de las personas mayores”, explicó Ascencio.

El alcalde de Coquimbo, Ali Manouchehri, valoró el impacto del centro entre la comunidad, destacando su rol en la generación de espacios de encuentro y acompañamiento. “Aquí no solo se atienden requerimientos, también se construye comunidad. Es un

lugar donde los adultos mayores pueden mantenerse activos y sentirse acompañados”, señaló.

El funcionamiento del Centro Armonía se sustenta en tres ejes principales. El primero es la promoción de la vida saludable, mediante talleres de actividad física, estimulación cognitiva, baile y meditación. El segundo corresponde al acompañamiento social, a través de actividades grupales que fomentan la participación y la creación de redes de apoyo. Finalmente, el tercer eje apunta a facilitar el acceso a servicios, concentrando distintas prestaciones en un mismo espacio.

Además, la presencia de instituciones como BancoEstado y servicios de salud permite agilizar trámites que anteriormente requerían largos desplazamientos, lo que resulta especialmente relevante para personas mayores.

Con este modelo, el Centro Armonía busca consolidarse como un referente en la gestión local de políticas públicas orientadas a la tercera edad, promoviendo un envejecimiento activo y una mayor integración social dentro de la comuna.