



## Día Mundial del Asma: expertos alertan sobre subdiagnóstico y llaman a reforzar el control en Chile

Este 5 de mayo se conmemora en el mundo el Día Mundial del Asma, fecha que busca concientizar sobre una enfermedad que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo y donde un porcentaje importante no sabe con exactitud que la padece.

El asma, en sí, es una enfermedad inflamatoria de las vías respiratorias que provoca dificultad para respirar, tos, sibilancias y opresión torácica, afectando de manera sustancial la calidad de vida de quienes la padecen.

En Chile, la evidencia muestra un escenario preocupante. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud, alrededor del 5,4% de la población adulta ha sido diagnosticada con asma, mientras que en niños y adolescentes la prevalencia puede superar el 15%, evidenciando un fuerte



impacto en edades tempranas.

Además, distintos estudios estiman que entre un 7% y 10% de los chilenos podría vivir con esta enfermedad, lo que refleja un importante nivel de subdiagnóstico y casos no controlados.

Evelyn Pallero, médico y docente de la Facultad de

Medicina de la Universidad del Alba, advierte que “el asma no es solo una enfermedad infantil. En Chile afecta a personas de todas las edades y muchas veces está subdiagnosticada, lo que retrasa el tratamiento y aumenta el riesgo de crisis.”

Factores de riesgo y desafíos actuales

Especialistas coinciden en que factores como la contaminación ambiental, el tabaquismo, los virus respiratorios y los cambios de temperatura —especialmente en invierno— inciden directamente en el aumento de crisis asmáticas.

A esto se suma un problema clave: el mal uso de inhaladores y la baja adherencia a tratamientos, lo que dificulta el control de la enfermedad y aumenta el riesgo de hospitalizaciones.

“Si una persona presenta silbidos al respirar, sensación de ahogo o tos persistente, especialmente en la noche, es importante consultar. Un diagnóstico temprano puede evitar complicaciones graves”, explica Evelyn Pallero.

Un llamado al diagnóstico oportuno y al autocuidado El Día Mundial del Asma

busca justamente concientizar sobre la importancia de reconocer los síntomas y acceder a tratamiento oportuno. En Chile, el asma está cubierta por el sistema GES, lo que garantiza acceso a diagnóstico y medicamentos, pero aún existen brechas en educación y seguimiento de pacientes.

Evelyn Pallero detalla que “en otoño e invierno aumenta la circulación de virus respiratorios y la contaminación, lo que genera un escenario de mayor riesgo de exacerbaciones en pacientes asmáticos”. De ahí la necesidad de tomar las precauciones respectivas.

La experta puntualiza, además, que “educar a los pacientes sobre su enfermedad es tan importante como el tratamiento farmacológico. Saber reconocer una crisis y actuar a tiempo puede marcar la diferencia.”