



para niños y adolescentes.

Resulta urgente prevenir a todo nivel estas conductas y concienciar sobre el impacto permanente que pueden tener estas acciones. La ingesta excesiva de medicamentos puede causar daños severos, fallos orgánicos y otras complicaciones graves. Además, si ya se estuviese en otros tratamientos, pueden generar interacciones que los potencien o provoquen resistencias.

El "reto del paracetamol", afectó a Estados Unidos y varios países europeos, luego a Argentina, ahora se replica en Chile. Consiste en el consumo de 10 pastillas de paracetamol. Quien logre mayor una hospitalización prolongada gana.

El hecho de que un medicamento sea de venta directa y de fácil acceso, genera una falsa sensación de seguridad; sin embargo, puede desencadenar una insuficiencia hepática aguda, El Ministerio de Salud y el CITUC informaron un incremento del 500% en las intoxicaciones por paracetamol en menores de entre 12 y 17 años.

Ante este escenario, las autoridades sanitarias, los establecimientos educacionales y las familias deben trabajar en conjunto. La invitación es promover espacios de diálogo y educar sobre el almacenamiento seguro de medicamentos, los peligros de la automedicación y los riesgos reales detrás de las tendencias que surgen en plataformas digitales, que amenazan la vida.

*QF. Fernando Torres Moscoso  
Secretario Nac. Colegio Farmacéutico*

## **Retos virales de medicamentos**

Señor Director:

La proliferación de desafíos virales que involucran medicamentos preocupan profundamente a los químicos farmacéuticos. Esta tendencia representa un peligro extremo y potencialmente mortal