



en el combate de una problemática que  
afecta cada día a más personas.

Marcos Rodríguez

#### Combate a la obesidad

El aumento de la obesidad en Chile es un problema de salud pública que requiere un enfoque integral y multidisciplinario. La obesidad es una enfermedad crónica que puede conducir a complicaciones graves como diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares. Es importante promover hábitos saludables, como una alimentación equilibrada y la actividad física regular, para prevenir y combatir la obesidad. Además, es necesario implementar políticas públicas que fomenten entornos saludables y accesibles para todos.