



Matrona del Hospital Puerto Montt destaca la importancia de la **detección temprana en patologías del piso pélvico**

La matrona del Programa de Piso Pélvico del Hospital Puerto Montt, Melissa Almonacid, abordó de manera integral diversas patologías que afectan esta zona. Esta temática, fundamental para el bienestar femenino, suele ser invisibilizada por las propias usuarias; por ello, la especialista detalló desde la definición de estas estructuras hasta los protocolos de atención vigentes en la Red de Salud del Reloncaví.

Respecto a la naturaleza de esta zona del cuerpo, Almonacid explicó que el piso pélvico "no es un órgano único, sino un conjunto de estructuras compuesto por músculos, fascias y ligamentos que permiten que los órganos internos permanezcan en su lugar".

Esta red cumple una función crítica para la continencia de orina, de las deposiciones y también influye directamente en el ámbito sexual. Al ser un sistema de soporte, su debilitamiento puede provocar que los órganos como el útero, la vejiga o el recto descendan, generando lo que se conoce como prolapso.

Sobre las causas que originan estas disfunciones, la matrona identificó factores de riesgo modificables y otros inherentes a la vida de la mujer. Entre los primeros destacan el sobrepeso, la obesidad y el consumo de tabaco. Almonacid advirtió que el tabaco es especialmente dañino "porque la nicotina es muy nociva. Es muy nociva, entonces va deteriorando el tejido y alterando también la producción de colágeno".

Por otro lado, existen causas ligadas a la sobrecarga física, como los embarazos y partos, además de factores hormonales donde la menopausia juega un rol clave, ya que la disminución de estrógenos afecta directamente el funcionamiento genitourinario.

En cuanto a la sintomatología, la especialista fue enfática en señalar que "los escapes de orina no son

normales, ni cuando nos reímos, ni cuando tenemos que ir de urgencia al baño". Las pacientes suelen consultar también al percibir una sensación de bulto o peso en la zona genital, que a menudo refieren como "una pelotita que muchas veces está como justo en la entrada". Almonacid recalcó que estas patologías "afectan profundamente la calidad de vida", por lo que instó a no ignorar síntomas como la incontinencia de gases o heces.

En relación con el tratamiento, el HPM ofrece diversas alternativas según la gravedad de cada caso. Un pilar fundamental es la Kinesiología de Piso Pélvico, donde especialistas rehabilitan la zona "y enseñarles a las pacientes a orinar mejor, a defecar mejor, a reconocer la musculatura: cuándo activar, cuándo relajar".

Para los prolapso, se utilizan frecuentemente los pesarios, descritos por Almonacid como "dispositivos de silicona que permiten que este órgano vuelva a entrar a la cavidad pélvica a su posición original". Estos dispositivos permiten en muchos casos mantener una vida normal e incluso actividad sexual sin necesidad de una intervención quirúrgica inmediata.

Finalmente, para acceder a esta atención, las mujeres deben acudir inicialmente a su centro de salud primaria, ya sea CESFAM o CECOSF, donde los profesionales están capacitados para realizar la evaluación física inicial. Si se detecta una patología, se realiza la derivación al Servicio de Ginecología del Hospital Puerto Montt. Ante la alta demanda y los tiempos de espera de aproximadamente siete meses, la matrona destacó la implementación de la "consulta de acto único de piso pélvico que viene a resolver justamente o lo que pretende hacer es poder resolver un poco más rápido la lista de espera".



La matrona Melissa Almonacid explicó que el piso pélvico "no es un órgano único, sino un conjunto de estructuras compuesto por músculos, fascias y ligamentos que permiten que los órganos internos permanezcan en su lugar".

EXPOSICIÓN
DE
EL ILUSTRADOR
Ricardo Stech Aubel
y
Club Alemán de Puerto Varas
INVITAN EN EL MES DEL MAR A
LA MUESTRA DE
"Peces endémicos de la Costa Insular de Chile y Rapa Nui"

DEL
7
AL
13
DE MAYO

CLUB ALEMÁN DE PUERTO VARAS



ENTRADA LIBERADA
¡Te esperamos, no te lo pierdas!