

## SALAS SENSORIAL, EMOCIONAL Y DE REGULACIÓN (SER)

# Universidad de Talca abre nuevos espacios para la regulación emocional de estudiantes y funcionarios

**TALCA.** Como una opción para recurrir en momentos de crisis, se inauguraron simultáneamente en los campus Linares, Pehuenche, Curicó, Santiago Santa Elena, Nuestra Señora del Rosario y dos en el campus Lircay, las salas Sensorial, Emocional y de Regulación. Estos espacios estarán destinados cada actor de la comunidad universitaria como estudiantes, funcionarios y administrativos que deseen recuperar la calma en privado.

El entonces rector de la UTAL, Carlos Torres, encabezó el hito de la apertura de las salas y destacó la necesidad de considerar el bienestar emocional a la par de la salud mental entre las exigencias de la vida universitaria. "Ser universidad no es solo estudio o rankings, sino que también es cuidarnos entre nosotros y formar comunidad, principalmente con el estudiantado, pero también con nuestras funcionarias y funcionarios",

señaló Carlos Torres Fuchslocher.

"Estamos sometidos a una dinámica acelerada y requerimos, de tanto en tanto, un lugar en el cual podamos sentar cabeza, buscar paz y tranquilidad. Es algo muy sano para todos nosotros", agregó Torres quien enfatizó en que, con la incorporación de estas instalaciones, la institución en todos sus espacios se volvió un espacio más seguro para todos aquellos que le dan vida.

En ese sentido, la vicerrectora de desarrollo estudiantil de la UTAL, Paula Jorquera, definió el lugar y sus virtudes. "Todas las salas de los distintos campus tienen prácticamente el mismo estándar de implementación, tienen elementos que permiten poder regular las conductas, sillones reclinables, audífonos de cancelación de ruido e iluminación LED, entre otras, que permiten la autorregulación sensorial", puntualizó.



El espacio de autorregulación busca ser un sitio seguro para responder a los estados de crisis emocionales.