

“Nunca había pasado que hubiera tanto adolescente con ideación o riesgo suicida en Cabildo”

Crisis de salud mental afecta especialmente a jóvenes. Especialistas advierten aumento de autolesiones y hospital desarrolla un proyecto preventivo

CABILDO. – Un complejo escenario enfrenta Cabildo en materia de salud mental, comuna que registra un aumento sostenido de ideación suicida, autolesiones y crisis emocionales que han alertado a los equipos de salud. Así lo plantea el subdirector de Gestión Asistencial del Hospital

Víctor Hugo Moll de Cabildo, Gabriel Araya, quien advierte que el fenómeno, si bien no es nuevo en términos históricos, ha alcanzado niveles especialmente preocupantes en el último tiempo. “Yo considero que la salud mental en Cabildo está pasando por una etapa grave”, afirma.

“De forma cíclica, cada cierto tiempo suelen ocurrir crisis de salud mental (...), pero la de este último año ha sido francamente muy grave. Nunca había pasado que hubiera tanto adolescente con ideación o riesgo suicida”, sostiene, enfatizando el impacto que esto ha tenido particularmente en la población joven. En ese contexto, identifica como

CIFRAS CLAVE

Grupo más afectado por ideación suicida
 15 a 19 años (principalmente mujeres)
 Presión asistencial
 Hasta 5 casos diarios en urgencia
 Cobertura en salud mental
 0 a 19 años: 27,8%
 20 a 39 años: 28,7%
 40 a 64 años: 23,9%
 65 y más: 17,9%

principal problema el aumento del riesgo suicida, tanto en ideación como en intentos, junto a un incremento significativo de lesiones autoinfligidas.

Uno de los elementos más complejos del escenario actual es la aparición de casos agrupa-



Doctor Gabriel Araya, subdirector de Gestión Asistencial del Hospital Víctor Hugo Moll de Cabildo.

dos. “Este aumento de ideación suicida está ocurriendo en cluster”, explica Araya, refiriéndose a situaciones en que varios casos se concentran en un mismo entorno social, como compañeros de curso o grupos cercanos, lo que incrementa el riesgo en quienes comparten esos vínculos. Esta dinámica ha impactado especialmente en adolescentes. “El segmento con mayor compromiso es entre los 10 y 24 años, principalmente entre 15 y 19 años en las mujeres”, agrega.

Por otra parte, la presión sobre la red asistencial también ha ido en aumento, especialmente por cuadros ansiosos y depresivos. “Teníamos hasta cinco casos por día en la urgencia en mayo del año pasado”, recuerda, dando cuenta de la magnitud del problema. Encuanto a las causas, el médico advierte que se trata de un fenómeno multifactorial. “En Cabildo están casi todos presentes”, afirma, mencionando fac-

tores como consumo de drogas, antecedentes familiares, baja red de apoyo y una persistente sensación de desesperanza.

A ello se suma la falta de oportunidades, especialmente en jóvenes, lo que debilita su proyección de futuro. “Esto hace que las personas no sientan esa esperanza (...) no encuentran dentro de lo laboral y los estudios un propósito”, explica, subrayando que “definitivamente la falta de acompañamiento es uno de los factores más importantes”.

Frente a este escenario, el sistema de salud ha debido reforzar su capacidad de respuesta, pero también avanzar hacia una estrategia más integral. “Se está trabajando en especializarlas y en hacer un plan multifactorial que no solamente sea adentro del hospital, sino que saque la salud mental de acá adentro y la involucre en la comunidad en su conjunto”, señala Araya.