

Cruz Roja pide más apoyo en salud mental para afectados

Presidente de la filial de Penco se refirió a la ayuda que han entregado, pero pide insiste en que el apoyo es poco.

Cristian Aguayo Venegas
 cronica@estrellaconce.cl

En la conmemoración 163 del nacimiento de la Cruz Roja, el presidente de la filial de la comuna de Penco detalló el trabajo que han realizado en las poblaciones afectadas por el incendio respecto de la salud mental, donde el acompañamiento ha sido clave. No obstante, ante el retiro de la ayuda masiva piden a las autoridades que el apoyo en esta materia no decaiga, si no que pueda seguir creciendo.

“Desde el primer día comenzamos a hacer presencia para primeros auxilios en salud, sobre todo en la contención emocional. Muchas personas, muchos vecinos y vecinas, se acercaban y solo querían ser escuchados, ser recibidos con cariño”, señaló Manuel Castillo, presidente de la Cruz Roja de Penco.

“Muchos necesitaban un abrazo, y ahí estuvimos nosotros, apoyando, entregando contención emocional, escuchando activamente las necesidades de los vecinos, pero, sobre todo, empatizando y entendiendo lo que esta-



CRUZ ROJA SE HA MANTENIDO DESDE EL PRIMER DÍA CONTENIENDO A LAS PERSONAS AFECTADAS.

ba pasando”, agregó. “Asimismo, nosotros como voluntarios vivimos esta tragedia, tanto por fuera como por dentro, porque cuatro de las nuestras fueron afectadas por los incendios, perdieron sus casas y sus hogares. Y

ahí estuvimos con nuestro trabajo humanitario y también aliviando un poco su sufrimiento”, aseguró. “Hoy en día, muchos vecinos necesitan información clara y específica, pero también ser escucha-

dos en todo sentido: como personas, como familias, como seres humanos con una historia y un mundo detrás. Lo que requieren es esa contención emocional, porque, efectivamente, hoy los apoyos y las ayudas han disminuido

“Efectivamente, hoy los apoyos y las ayudas han disminuido de manera considerable”.

Manuel Castillo, pdte. filial Pco.

de manera considerable”, dijo.

“Ya no existe ese fervor del principio, cuando había una gran cantidad de gente queriendo venir a ayudar. Por lo mismo, pedimos con respeto, humildad y altura de miras, el apoyo en materia emocional por parte de las autoridades, que continúen también ayudando en esta área que es vital para continuar con el proceso de reconstrucción”, sentenció.

FORTALECIMIENTO

Una de las nuevas estrategias que irá en apoyo a la salud mental de las personas mayores de 60 años es la realizada por la Seremi de Salud, a través de la Mesa Regional de Salud Mental y Apoyo Psico-

social más el Programa de Salud Integral de las Personas Mayores. La instancia buscará reforzar las redes de apoyo comunitarias, mejorar la participación social y fortalecer la preparación frente a futuras emergencias.

“Este proyecto surge como respuesta al impacto psicosocial generado por los incendios forestales, que afectaron significativamente a la población, especialmente a las personas mayores, quienes presentan una mayor vulnerabilidad en contextos de emergencia y durante los procesos de recuperación. Destacamos su enfoque comunitario y preventivo, ya que no solo aborda las consecuencias actuales de la emergencia, sino que también fortalece herramientas y capacidades para enfrentar futuros eventos críticos”, explicó la Seremi de Salud (s) del Biobío, Cecilia Soto Ruiz.

Asimismo, la instancia contará con el acompañamiento técnico permanente de profesionales de la propia Seremi, el Servicio de Salud Talcahuano y académicos de la carrera de Psicología de la Universidad Santo Tomás. ☺