

Hospital de Nancagua fortalece apoyo a cuidadores de pacientes con dependencia severa

Con un enfoque centrado en el cuidado integral y el acompañamiento a las familias, el Hospital de Nancagua continúa fortaleciendo el trabajo de su Programa de Dependencia Severa, impulsando jornadas de capacitación dirigidas a cuidadores y cuidadoras de usuarios que requieren apoyo permanente.

La iniciativa es desarrollada por el equipo conformado por la Dra. Carla Gálvez, la enfermera Marcela Muñoz y la TENS Kasandra Chacón, quienes han liderado distintas instancias formativas orientadas a entregar herramientas prácticas, conocimientos y contención a quienes cumplen una labor fundamental

en el hogar.

Durante este ciclo de capacitaciones ya se han realizado dos jornadas interdisciplinarias. La primera, abordó técnicas de movilización para personas con dependencia severa, a cargo del kinesiólogo Omar Ibarra, además de cuidados de aseo y confort, exposición realizada por la TENS Kasandra Chacón.

Posteriormente, se desarrolló una segunda jornada enfocada en prestaciones del programa, derechos de los pacientes, inclusión social y orientación en beneficios sociales, con exposiciones del psicopedagogo Pedro Madrid y la trabajadora social Lisette Riveros.

La directora del Hospital de Nancagua, Dra. Raquel

Cabello, destacó el trabajo sostenido que ha desarrollado el equipo desde su conformación en septiembre de 2024. "Desde esa fecha, este equipo ha desarrollado un intenso trabajo mostrando diagnóstico, planes de tratamiento, intervención y coordinación con el servicio de urgencia, con una especial preocupación por el cuidado y por el cuidador o cuidadora de estos pacientes integrantes del programa", señaló.

La directora agregó que el establecimiento ha impulsado distintas acciones orientadas al bienestar de quienes ejercen labores de cuidado. "Se han realizado dos ferias del cuidador o cuidadora con especial preocupación por el bien-

estar de ellos. Estas actividades han tenido bastante éxito", indicó.

Asimismo, relevó el impacto positivo que ha tenido esta labor en la comunidad. "Este trabajo ha recibido muy buenas opiniones de parte de nuestra comunidad, ha sido muy bien valorado por cuidadores y familiares, resaltando el gran espíritu y vocación

de servicio desarrollado por este equipo", expresó.

La Dra. Cabello explicó finalmente que el programa contempla atención domiciliar para pacientes post-tratados, cuidados paliativos y apoyo a personas mayores, incluyendo toma de exámenes y vacunación en domicilio, fortaleciendo así una atención más cercana y humana.

