

Día de la Madre 2026:

# El consejo más importante de mi mamá...

EQUIPO SOCIEDAD

**H**oy, en medio de las celebraciones por el Día de la Madre y los recuerdos imborrables de aquellas que ya no están, destacamos los consejos que diez hijos

recibieron de sus mamás. Palabras que se dijeron abiertamente desde la infancia o que se manifestaron con el ejemplo. Consejos que los acompañan en cada momento y que aquí destacan con todo su amor.

## FRANCISCO UNDURRAGA, MINISTRO DE LAS CULTURAS, LAS ARTES Y EL PATRIMONIO, Y TERESA GAZITÚA



**3. "Mi madre no es una mujer de palabras. Ha sido, más bien, una mujer de acción.** Su forma de expresarse siempre ha sido a través de su arte", comenta el ministro Francisco Undurraga de su mamá, la artista Teresa Gazitúa (con ella en la primera imagen hace un año). "Desde pequeño la vi trabajar con una dedicación profunda, con una búsqueda constante por hacer mejor las cosas. No desde la exigencia verbal, sino desde el ejemplo", detalla. "Su mejor consejo es una manera de estar en el mundo: la importancia de buscar la excelencia con calma, con reflexión, y sobre todo con método. Una convicción muy poderosa, que hasta hoy me acompaña". En la segunda foto, en 1979, cuando él tenía 14 años y estaba de vacaciones con su mamá en Perú.

## DRINA RENDIC, PRESIDENTA DEL DIRECTORIO DE LA FUNDACIÓN CENTRO CULTURAL LA MONEDA (CCLM), Y CRISTINA ESPINOSA



**6. A lo largo de su vida, muchos de los consejos que en su momento le dio su madre, Cristina Espinosa Ávalos (1916-2004),** le han servido enormemente, afirma la presidenta del directorio de la Fundación Centro Cultural La Moneda (CCLM), Drina Rendic, y quien además preside el Capítulo Chileno del NAWA y es miembro del Directorio del International Women's Forum Global. "Hubo uno que siempre tuvo sentido para mí, y que tanto ella como mi padre, Jerko Rendic Harasic, se encargaron de marcar a fuego en nuestro ideario: No mentir. Crean firmemente que decir siempre la verdad era ser fiel a uno mismo y a sus valores", recuerda. "Tan fuerte era su convicción que incluso instalaron un sistema de premiación para el hermano que decía siempre la verdad, aunque eso implicara un castigo... Claro que llegó un momento en que yo, buscando ser recompensada, hacía alguna malicia solo para darme el gusto de confesar mi autoría y así recibir mi premio... Pero, bromas aparte, haber mantenido la transparencia como máxima a lo largo de mi carrera me ha valido el reconocimiento de familiares, amigos y colegas, quienes me consideran una persona íntegra y confiable a toda prueba", sostiene. En la segunda foto, Drina Rendic junto a su mamá y su hija Francisca Becerra.

## IVÁN VALENZUELA E IRIS URRUTIA



**8. "Mi mamá no era muy de dar consejos, pero desde chico me daba una instrucción muy precisa: 'seas asado'",** comenta entre risas el periodista Iván Valenzuela, conductor de Teletrece Radio y del programa "Mesa Central", quien en la foto superior está con ella bailando. Ahora, en otro plano más profundo, añade que: "También, con su ejemplo, me enseñó una de las lecciones más importantes: que hacer lo que se debe es una forma de demostrar amor". A la izquierda, Iván Valenzuela de niño.



## LA EX PRIMERA DAMA CECILIA MOREL Y PAULINA MONTES

**1. "Más que un consejo, fue su ejemplo",** asume la ex primera dama Cecilia Morel de Piñera al recordar a su madre, Paulina Montes (1922-2008). "Mi mamá fue una persona alegre, humana, cálida, llena de vida y con una vocación social muy potente. Su ejemplo transmitía la importancia de la sencillez, la autenticidad y el ser acogedora y comprensiva con los demás. Se preocupaba mucho de que en el trato a todas las personas siempre hubiese empatía y cariño", recuerda. A la izquierda, la ex primera dama en el acto conmemorativo que se realizó en marzo del año pasado por los 15 años del primer gobierno de Sebastián Piñera (1949-2024) y en la segunda, en una querida imagen con su mamá.

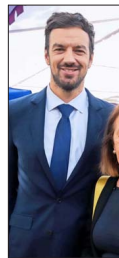


## PAULINA NÚÑEZ, PRESIDENTA DEL SENADO, Y ELY URRUTIA

**2. La presidenta del Senado, Paulina Núñez, dice que el mejor consejo que le ha dado su mamá, Ely Urrutia** (en la foto con ella y su hija Matilde cuando tenía un año, en 2024) fue entender, desde muy pequeña, que todas las personas son iguales y merecen respeto, por lo que las formas y el trato siempre importan. "Ha sido y es una mujer valiente, me enseñó a atreverme a asumir desafíos y a confiar en que salir adelante depende, en gran parte, de uno mismo", afirma. "Para ella y para mí, eso también me lo enseñó con el ejemplo, donde la familia es un pilar fundamental que debe permanecer siempre unida. Desde ahí parte todo". En la segunda foto, la senadora a los siete años con su mamá, en 1989, y su hermana menor, Ximena.



## TOMÁS VODANOVIC, ALCALDE DE MAIPÚ, Y MARÍA ISABEL ESCUDERO



**4. "Mi mamá es la persona que más quiero y admiro",** dice el alcalde de Maipú, Tomás Vodanovic, quien a la derecha está con ella, María Isabel Escudero, en diciembre de 2024, cuando asumió su segundo período en la municipalidad. "Desde chicos nos enseñó la importancia de seguir nuestras vocaciones con libertad, pero también con disciplina, constancia y responsabilidad, entendiendo que lo que hacemos siempre tiene un impacto en los demás, y que desde nuestros talentos y pasiones podemos aportar a construir una sociedad más justa". La foto inferior es de 1997, el alcalde está a la izquierda con corbata y además de su mamá aparecen sus hermanos Andrés y Benjamín.



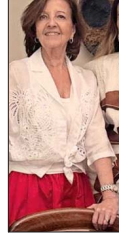
## MARÍA TERESA VIAL, PRESIDENTA DE LA CCS, Y MARÍA TERESA ÁLAMOS



**5. La presidenta de la Cámara de Comercio de Santiago (CCS),** María Teresa Vial, con su mamá, María Teresa Álamos, quien el año pasado la acompañó a recibir su premio como parte de las 100 Mujeres Líderes en esta casa periodística, dice: "Más que un consejo es la certeza de que estará de mi lado sin importar nada, siempre tienes a quien acudir y puedes tomar riesgos porque su cariño y apoyo nunca está en riesgo". En la segunda imagen, juntas a fines de los años 80.



## CAROLINA HONORATO Y MARÍA ELENA COMANDARI



**7. "Si tuviera que definir cuál es el mejor consejo —o más bien la mayor herencia— que me dejó mi mamá, diría que es el valor profundo de la familia",** asegura la periodista Carolina Honorato, fundadora de la agencia de estrategias Emporiosite y hija de la galerista María Elena Comandari (Artespacio), con quien está a la izquierda para la Navidad 2025 y a la derecha en su infancia junto a su hermano Carlos Honorato. "No fue algo que me enseñara en palabras, sino en la forma en que vivió siempre: mantener la familia unida, cuidar los vínculos, respetar las tradiciones y entender que, en todas las etapas de la vida, la familia es, por lejos, lo más importante", agrega. "También me mostró que eso no ocurre por sí solo. Que requiere generosidad, capacidad de escuchar, de llegar a acuerdos, y de construir espacios donde todos quieran estar. Ser, en ese sentido, una buena anfitriona, no solo en lo material, sino —sobre todo— en lo afectivo: acoger, contener, reunir. Esa forma de entender la vida es, sin duda, el mayor legado que me dejó. Porque al final, todo pasa, pero la familia es lo que permanece y lo que, de verdad, sostiene", concluye Carolina, quien es mamá de dos hijos, Federico y Pedro.



## SERGIO ARIAS Y LILÍ MARCHANT



**9. El diseñador Sergio Arias destaca que su mamá, Lili Marchant** (juntos en la foto), le dijo que pese a que la vida no siempre es fácil, él era una persona fuerte. "Cada vez que caigas tendrás que saber levantarte, nunca tengas miedo de crecer y buscar tus propios caminos, acompaña de gente que te aporte, cuida siempre tu corazón y cree siempre en ti, no importa lo que pase, yo siempre estaré aquí para ti", son algunas de las palabras que también destaca de su madre, con quien no solo es muy cercano, sino que además comparten varios de los momentos que viven en familia en sus redes sociales.

## NATALIA MARTÍNEZ Y CAROLINA CONCHA



**10. A los 18 años, la diseñadora Natalia Martínez se fue de vacaciones con amigas y hablando por teléfono con su mamá, Carolina Concha, ella le dijo:** "Que rico Nati, aprovecha porque las vacaciones son el mejor momento para servir a los demás". Allí se dio cuenta de la esencia de su mamá (con ella, en la primera foto, casi recién nacida y abajo en una más actual). "Lo otro", añade, "es que me repleñó mucho cuando era más chica, y hasta que dejó de ser necesario, 'personalidad, Nati, personalidad!': cada vez que me daba vergüenza hacer algo. Y un consejo dicho a diario sin palabras es su ejemplo de fe, optimismo y alegría".

