

Compañía de fieles amigos de cuatro patas

Canes entrenados impulsan inclusión y bienestar en Punta Arenas

● Personas con discapacidad y niños con Síndrome de Down encuentran en el vínculo con animales entrenados un espacio de inclusión, afecto y acompañamiento terapéutico.

Texia Padilla

tpadilla@elpinguino.com

VER DOCUMENTO

Con sonrisas, juegos y la compañía de fieles amigos de cuatro patas, comenzó en Punta Arenas el taller “Intervención asistida con canes”, una iniciativa de la Unidad de Discapacidad de la Municipalidad que busca abrir espacios de inclusión y bienestar emocional para personas con discapacidad física y niños con Síndrome de Down. A través del vínculo con animales entrenados, los participantes encuentran una forma cercana y afectiva de acompañamiento terapéutico.

Las sesiones se realizan los días viernes 8, 15, 22 y 29 de mayo, entre las 14:30 y 15:30 horas, y forman parte del Programa de Apoyo a Personas con Discapacidad del municipio. La actividad contempla dos jornadas dirigidas a mayores de 18 años con discapacidad física y otras dos destinadas a niños de la organización Patagonia Inclusiva.

La profesional de la Oficina de la Discapacidad, Camila Vázquez, explicó que esta iniciativa se desarrolla desde hace cerca de tres años y se enmarca dentro de la oferta de talleres inclusivos impul-



La terapia asistida con animales abre caminos de inclusión y bienestar emocional para quienes buscan apoyo cercano y afectivo.

sados por el municipio. “Nosotros realizamos una gran gama de talleres, desde musicoterapia, hierbas medicinales, ergoterapia y activación de la memoria, todos en beneficio de las personas con discapacidad, generando una sociedad más inclusiva y entregando espacios para que puedan desarrollar sus habilidades”, señaló.

Entre los principales objetivos del taller están fomentar la coordinación, la paciencia, el trabajo en equipo y la regulación emocional, además de estimular la memoria y disminuir los niveles de ansiedad.

La experiencia ya está dejando huella en los asis-

tados. Natacha Cid, quien vive con polineuropatía hereditaria, destacó el impacto emocional de la actividad: “Me encantó. Trae calma, trae paz. Yo amo los animales y esta actividad me ayudó mucho a relajarme. Llegué súper cansada mentalmente y me hizo muy bien”, comentó.

Los expertos

El taller es guiado por profesionales especializadas en intervenciones asistidas con animales y cuenta con la participación de perros Golden Retriever entrenados bajo el método LIMA (Least Intrusive, Minimally

Aversive), sistema que prioriza el bienestar animal y el uso de refuerzos positivos. La médica veterinaria Daniela Boggiano, quien dicta el taller, explicó que los perros actúan como facilitadores emocionales y motivacionales dentro de las sesiones. “El perro en este tipo de talleres es un vehículo que incentiva y promueve las ganas del usuario de trabajar, de participar, de hacer actividades. En este momento ustedes pueden ver acá en el taller cómo están todos alrededor de la perra con una motivación distinta que, si uno los lleva a un taller cualquiera”, afirmó.