

## Taller municipal por el Mes del Parkinson reunió a comunidad en jornada de apoyo y autocuidado

En el contexto del Mes del Parkinson, la Municipalidad de Punta Arenas organizó el taller "Cuerpo en acción, mente en calma", una actividad que buscó fortalecer la participación, fomentar el bienestar integral, la inclusión y entregar herramientas a personas que viven con la enfermedad de Parkinson, junto a sus familias.

La jornada fue guiada por la terapeuta ocupacional Marjorie Barría junto al equipo de la Unidad de Discapacidad y Adulto Mayor. En total, participaron cerca de 20 integrantes de la Agrupación Parkinson Magallanes.

Desde la Oficina de Discapacidad, la profesional Camila Vázquez explicó que la actividad se vincula con la conmemoración del Día Mundial del Parkinson, que se recuerda cada 11 de abril. "Estas instancias permiten visibilizar esta condición, además de generar espacios de apoyo y acompañamiento tanto para quienes la enfrentan como para sus familias",

indicó.

El taller contempló diversas dinámicas orientadas al fortalecimiento físico y cognitivo de los asistentes. Según detallaron desde la organización, se trabajó en ejercicios de activación corporal, estimulación mental y motricidad fina, cerrando con la elaboración de un tulipán rojo, símbolo representativo del Parkinson.

Esta iniciativa se enmarca dentro del Programa de Apoyo a Personas en Situación de Discapacidad del municipio, el cual apunta a potenciar la autonomía y mejorar la calidad de vida de sus usuarios, promoviendo su integración en la vida comunitaria.

El presidente de la Agrupación Parkinson Magallanes, Hugo Gallegos, valoró positivamente la actividad y el compromiso del municipio. "Es muy relevante que se generen estos espacios, porque nos permiten compartir experiencias y adquirir herramientas útiles para el día a día", señaló.