



# Autocuidado, prevención y bienestar marcaron ferias de salud municipal por el Día de la Madre en Copiapó

**E**n el contexto de las actividades conmemorativas por el Día de la Madre, la Municipalidad de Copiapó, a través de la dirección de salud municipal, desarrolló dos ferias de salud orientadas a promover el autocuidado, la prevención y el bienestar de la comunidad, acercando diversas prestaciones a los sectores de Paipote y Portal La Chimba.

El alcalde (s) de Copiapó, César Araya, destacó el desarrollo de estas actividades, señalando que

“de acuerdo al expreso interés del alcalde Mag-

lio Cicardini, estamos impulsando iniciativas que permitan acercar la salud preventiva y el bienestar a los distintos sectores de la comuna. Estas ferias no solo entregan prestaciones y orientación, sino que también generan espacios de encuentro y acompañamiento para nuestras vecinas y vecinos, especialmente en fechas tan significativas como el Día de la Madre”.

Las jornadas fueron organizadas por el Cesfam Juan Martínez y el CESFAM Paipote, acercando prestaciones preventivas y espacios comunitarios a vecinas y vecinos de distintos sectores de la comuna. En Portal La Chimba se desarrolló la feria “Cuida a tu Mamá”, que incluyó vacunación contra la influenza, Examen de Medicina Preventiva (EMPA), test rápidos, medicina ancestral y stands educativos vinculados al bienestar integral y salud respiratoria, con apoyo de estudiantes de Obstetricia y Puericultura de la Universidad de Atacama.

Asimismo, el Cesfam Paipote realizó una feria comunitaria con orientación en salud, controles preventivos y difusión de programas dirigidos a la comunidad, instancia que además contó con participación de emprendedoras locales y estudiantes internas de Enfermería de la Universidad de Atacama.



La encargada de Promoción de Salud del CESFAM Juan Martínez, Gabriela Alcota, explicó que

“la iniciativa surgió dentro de la programación de promoción de salud del CESFAM, enlazando la conmemoración del Día de la Madre con una feria orientada al autocuidado y la prevención. Para nosotros es muy importante el apoyo de la municipalidad para llevar este tipo de actividades a la comunidad”.

Diaria Flores, interna de Enfermería de la Universidad de

Atacama, valoró la instancia indicando que “es muy importante que existan estos espacios más cercanos, porque muchas veces las personas no se acercan por temor y aquí sienten más confianza para consultar y realizarse controles”.

Desde la comunidad, Sonia Díaz, vecina del sector Portal La Chimba, destacó que

“me parece espectacular que estas actividades lleguen al sector, porque no siempre tenemos este tipo de instancias cerca. La atención fue muy buena y pude acceder a varios controles en un mismo lugar”.

Por su parte, Patricia Galleguillos, usuaria del Cesfam y participante de la feria en Paipote, señaló que “es una buena iniciativa

porque permite mostrar nuestros emprendimientos y también aprovechar las atenciones de salud que están realizando”.

A través de estas actividades, el municipio continúa fortaleciendo el trabajo territorial en salud preventiva, promoviendo el acceso oportuno a prestaciones y acercando servicios a distintos sectores de la comuna.

