

Consumo de alcohol y drogas: El trabajo puede ser un espacio clave para la prevención

Desde Mutual de Seguridad alertan sobre el impacto del consumo de sustancias en los contextos laborales. Llamam a abordar esta problemática e implementar políticas preventivas claras



El consumo de alcohol y drogas se ha convertido en una preocupación creciente en los entornos laborales, debido a su impacto tanto en la salud como en la seguridad. Desde Mutual de Seguridad advierten que se trata de un riesgo concreto que puede afectar a trabajadores y terceros. Viviana Alcaide, subgerente de Promoción de la Salud de la entidad, señala que “el consumo de sustancias en general es un riesgo en el mundo del trabajo (...) existe un riesgo inminente de que esas personas tengan algún accidente”. El principal riesgo está en la disminución de capacidades físicas y cognitivas, lo que se traduce en errores, menor reacción y pérdida de control, algo grave si se trata de tareas críticas como la conducción o el manejo de maquinaria. En ese contexto, Alcaide explica que el consumo “altera distintas funciones como la concentración (...) y cuán preciso somos con la respuesta”, afectando directamente labores de alto riesgo. El impacto también alcanza la productividad. “Las personas que consumen droga faltan más a los lugares de trabajo (...) pero la gran consecuencia tiene que ver con la seguridad”, indica, agregando que entre un 20% y 25% de los accidentes laborales podrían estar vinculados al consumo de sustancias. En Chile, el decreto 44 exige a las empresas abordar esta problemática con foco preventivo. “Las empresas deben tener una política (...) para evitar el consumo de sustancias en el ámbito del trabajo”, sostiene Alcaide.