

RENÉ VALENZUELA

Josefa Isensee explica que "con mi Instagram comencé a trabajar con emprendedores, amigas, porque la gente que hace su negocio es súper valiosa y en Chile hay un montón de talento". Por estos días, la recordada top model es colaboradora de Omna (@drinkomna), un suplemento nutricional chileno "que es todo en uno, porque se suelen comprar las vitaminas, minerales y probióticos por separado. Así que esto nació de la idea de que sea fácil cuidarse día a día, que sea un hábito rico que se integre y muy fácil de preparar en agua. Es chileno y está completamente respaldado. Para mí, todo parte de sentirse bien, y me encantaría que estuviera en supermercados y farmacias. No prestaría mi nombre para nada en lo que no creyera. También llevo años trabajando con la doctora Silvana Acosta (hija de Nelson Acosta), que es experta en longevidad y medicina de precisión; es extraordinaria y ella me introdujo en este tipo de medicinas modernas que acompañan a la tradicional, y a mí me han hecho muy bien". A comienzos de los 2000, la modelo también tuvo una línea de productos capilares en base

Es colaboradora del suplemento nutricional Omna y también realiza manualidades como su madre: "Todo lo que yo soy es por ella".

Josefa Isensee se mantiene haciendo natación y pilates a diario

Así se cuida la top model de los 90: "Siempre digo que hay recetas, no secretos"

a algas marinas: "Es difícil competir con grandes empresas".

Isensee agrega que "como soy tan apegada a la naturaleza, también con una amiga artista visual del sur, Michelle Kramer, estamos desarrollando unos ajedreces a pedido, en que las figuritas son animales endémicos de Chile. Son una joyita. Yo quería hacer algo así hace tiempo". Esto último la conecta con Gloria, su madre: "Tuve una mamá fantástica, una mujer adelantada, tenía miles de talentos, se le daban muy bien las cosas manuales, nos tejía y tenía un gusto exquisito. Todo lo que yo soy es por ella".

¿Cómo se cuida, Josefa?

"Siempre digo que hay recetas, no secretos. Por cliché que suene, escucho mucho a mi cuerpo. Y bueno, hace mucho tiempo me aplico láser en la cara (en clínica Ginestética) porque siempre tuve rosácea y cabecitas de venas, y eso es todo lo que hago. Las cirugías son opciones súper válidas



Josefa con su bebida Omna y con agua detrás, su elemento característico.

y personales; para mí, que la gente esté súper bien en la edad que tiene, no querer parecer más joven. Voy todos los días a nadar a una piscina y hago pilates, intento que todo eso sea por la mañana. En las tardes igual hago algunos ejercicios en la casa. Siempre le recomiendo a la gente que se esté moviendo porque la vida actual nos hace sedentarios. Nadie cree que estoy en los 60. Me encantó enseñarles a las mujeres que una podía meterse al agua y estar en traje de baño en el invierno".

Alguna vez dijo que tenía una colección de 50 trajes de baño.

"Tengo un montón, pero ya no 50 porque se echan a perder y antes trabajé con varias marcas y tenía fácil acceso. Ahora trabajo con Ximena Salas, que se dedica a ellos, porque con lo que hago yo se dañan muy rápido, pues están con la peor combinación de agua caliente con cloro, entonces duran menos de una temporada, pero es una prenda que siempre me gustó, por eso los modelaba, porque el agua siempre es y será mi elemento".

Por años le llamaron "el mejor cuerpo de Chile".

"Ay... (se sonroja levemente)".

PABLO GUERRERO