

EQUIPO EL DÍA

Región de Coquimbo

EN SU MAYORÍA SON ADULTOS MAYORES

Alrededor de 81 pacientes sociosanitarios permanecen abandonados en hospitales de la región



Especialistas advierten impactos emocionales y físicos asociados a la soledad en la vejez. CEDIDA

Expertos y autoridades llaman a fortalecer el sistema de cuidados y aumentar la oferta de ELEM ante esta alza.

MEDIDAS A TOMAR

Al ser consultado por este tema, el presidente del Colegio Médico (Colmed) de la Región de Coquimbo, Fernando Carvajal respondió que "estos casos reflejan una problemática muy cruda que afecta a muchos adultos mayores y que dice relación con la soledad".

"Al presentar patologías que limitan su autonomía queda en evidencia el abandono de parte de su familiares y del Estado, ya que no existen alternativas para acogerlos, por lo que permanecen hospitalizados, a pesar de que su cuadro clínico no lo requiere, ocupando una cama que podría ser para

otro paciente más grave", lamentó.

Carvajal también advirtió que "este es un problema del sistema de apoyo social que existe en nuestro país, el que irá en aumento al prolongarse el promedio de vida, por eso, se requiere una mirada intersectorial que permita dar una respuesta adecuada".

Por su parte, la doctora en Medicina General y concejala de Coquimbo, Sonia Elgueta, señaló que "a diario veo que el hospital ha terminado siendo la última casa de muchos de nuestros mayores y eso es una consecuencia directa de un Estado que no ha puesto los cuidados ni las pensiones dignas en el centro".

El abandono de adultos mayores y pacientes dependientes en hospitales públicos volvió a instalarse en el centro del debate nacional, luego de que la Ministra de Salud, May Chomalí, revelara que existen cerca de mil pacientes sociosanitarios internados en recintos asistenciales del país.

Según explicó la ministra, ante la Comisión de Salud del Senado, muchos pacientes permanecen hospitalizados pese a no requerir atención médica compleja debido a la falta de redes familiares y sociales. Algunos incluso llevan más de 16 años internados, por lo que el Ministerio de Salud inició coordinaciones para buscar soluciones de cuidado de largo plazo.

En cuanto a la situación en la Región de Coquimbo, la trabajadora social encargada de pacientes sociosanitarios del Servicio de Salud Coquimbo, Leticia Ángel, explicó que "desde los hospitales se realiza un trabajo biopsicosocial de manera integral con los pacientes sociosanitarios".

Ángel también afirmó que "uno de los quehaceres del Subdepartamento de Participación Ciudadana y Satisfacción Usaria es realizar las postulaciones de pacientes hospitalizados a establecimientos de larga estadía para adultos mayores (ELEM)".

"Estas postulaciones se realizan a ELEM con los que existen convenios, como Fundación Las Rosas y Nuestra Señora de Andacollo, pero no alcanzan a cubrir la alta demanda, ya que contamos con alrededor de 81 pacientes sociosanitarios en los hospitales de alta, mediana y baja complejidad de nuestra red", detalló.

En línea con esto, Ángel aseguró que "tenemos un número muy elevado de estos casos, por lo que desde el área de Satisfacción Usaria trabajamos para fortalecer la autonomía, inclusión y bienestar de pacientes que se encuentran en situación de abandono en hospitales de la región".

La doctora también sostuvo que "el apoyo afectivo no es un lujo ni un acto de caridad, es una herramienta clínica, que mejora el pronóstico de salud, reduce la depresión y devuelve la dignidad".

Elgueta también hizo hincapié en que "el abandono es una forma de violencia estructural y no podemos permitir que se siga descansando solo en familias que ya no pueden más. Urge un sistema nacional de cuidados de largo plazo con financiamiento real".

Por su parte, la Consejera Regional Ximena Ampuero, quien es integrante de la Comisión de Salud y Deportes del Consejo Regional (CORE) de Coquimbo, dijo que "en los hospitales de baja complejidad, como Andacollo, Los Vilos, Vicuña y Salamanca, existe una problemática persistente relacionada con los pacientes sociosanitarios".

La consejera también recalcó que "los establecimientos de larga estadía hacen mucha falta. Hoy varios espacios pertenecientes a fundaciones e instituciones religiosas están colapsados".

"Como Estado debemos poner el foco en financiar más ELEM, problemática que fue planteada ante el Gobierno Regional y el Consejo Regional, para buscar fórmulas de co-financiamiento", agregó.

Pese a esto, Ampuero también destacó que "uno de los avances ha sido la implementación de las Unidades Geriátricas Agudas, especialmente en el Hospital de Coquimbo, donde

se ha podido entregar una atención distinta”.

REDES DE APOYO

En relación a este escenario, el académico del Depto. de Psicología y coordinador del Centro de Atención Psicológica y Salud Integral (CAPSI) de la USerena, Néstor González, afirmó que “necesitamos fortalecer redes de apoyo formales e informales, avanzar en articulaciones intersectoriales y una cultura del cuidado más consciente, donde las personas mayores no sean percibidas desde la carga”.

El psicoterapeuta en trastornos del ánimo, también enfatizó que “la soledad no deseada y el aislamiento social constituyen factores de riesgo comparables al tabaquismo crónico en términos de mortalidad. Además, aumentan significativamente la probabilidad de depresión, ansiedad, deterioro cognitivo y fragilidad física en la vejez”.

“El cerebro humano está diseñado para el vínculo y cuando este se fractura, se afecta el estado emocional y los sistemas neurobiológicos relacionados con la regulación del estrés, la inmunidad y la capacidad adaptativa frente a la enfermedad”, añadió.

En línea con esto, el magíster en Psicología Social argumentó que “la presencia de un familiar, cuidador o de una red comunitaria activa puede disminuir la percepción de amenaza, mejorar la adherencia a tratamientos médicos y favorecer la estimulación cognitiva”.