

Lanzan libro que educa respecto al trastorno bipolar y la maternidad

Disponible en formato online y gratuito, "Maternidad con un diagnóstico de trastorno bipolar: El antes y después de tu llegada" es el libro de la periodista chilena Nicole Salvatierra León (39), quien mediante un relato íntimo busca desestigmatizar un cuadro de salud mental que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud afectaría al 5% de la población mundial. "El documento aborda los cambios que implica convivir con un diagnóstico de salud mental, así como los procesos emocionales, familiares y sociales que lo acompañan, incluyendo mi experiencia en torno a la maternidad primeriza", comenta la autora. El texto, fruto de su proceso de magíster en Escritura Narrativa de No Ficción de la Universidad Alberto Hurtado, se puede leer en elantesydespuesdetullegada.cl/ El trastorno bipolar es una condición de salud mental caracterizada por cambios extremos en el estado de ánimo, que pueden ir desde episodios de depresión hasta períodos de euforia o manía. Estos cambios pueden afectar significativamente la vida cotidiana, las relaciones y el desempeño laboral de quienes lo viven, por lo que su diagnóstico y tratamiento oportuno resultan fundamentales. Nicole añade: "Todavía hay mucho desconocimiento sobre el trastorno bipolar; el desafío es dejar de verlo desde el prejuicio y empezar a entender que, con información, tratamiento y redes de apoyo, es posible vivir y desarrollarse". Nicole Salvatierra es periodista de la Universidad de Santiago de Chile y ha trabajado en medios de prensa escrita, comunicación organizacional y docencia. Actualmente imparte clases en la Escuela de Comunicación de la Universidad Finis Terrae y es miembro de la Fundación Somos TAB.

