

Por Estefany Cisternas Bastias
estefanycisternas@diariodelsur.cl

El rinovirus se posicionó como el virus con mayor circulación desde que comenzaron las bajas temperaturas, y permanece con alta presencia, principalmente en niños y adultos mayores. Aunque los casos de covid-19 también han registrado un incremento, siendo estos dos virus los que concentran las consultas en Urgencias entre los menores de 15 años y los adultos mayores. Asimismo, en la mayoría de los centros de salud del Biobío han aumentado las atenciones, como en el caso del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), donde la circulación viral actual es tres veces más de lo que circuló el año pasado en igual fecha.

“Nos enfrentamos a un invierno que va a ser bien complejo en materia de respiratoria, sobre todo en aquellos grupos que son más vulnerables, como las embarazadas, adultos mayores y los niños. Hay tres virus que están hoy día circulando: el virus del covid-19 con un 48% de los casos, el rinovirus en un 24% e influenza A, que representa un 13% de la circulación viral. En el caso de la influenza, hemos notado que ha mostrado una mayor gravedad de la sintomatología respiratoria en los adultos mayores”, indicó Claudio Baeza, director del HGGB.

Por su parte, Jorge Yáñez, broncopulmonar de Clínica Biobío, precisó que los virus respiratorios que están circulando corresponden principalmente al rinovirus, con un 58%, y entre un 10 a un 15% el virus de la influenza. “Las personas que tienen mayor riesgo de desarrollar cuadros respiratorios graves son aquellas en edades extremas, principalmente los mayores de 65 años que, además, presenten comorbilidades”, advirtió Yáñez.

ALZA DE CONSULTAS

En la red del Servicio de Salud Talcahuano (SST) las consultas han aumentado en el grupo de menores de 5 años y en las personas de 65 a más años. La encargada de la Campaña de Invierno del SST, Elizabeth Chandía, relató que el principal virus continúa siendo el rinovirus, mientras la influenza tuvo un pequeño repunte. “Estos son los virus que circulan en mayor cantidad, representando un 50% el rinovirus de todos los virus circulante y la influenza un 15%. También se ha observado un leve incremento de las hospitalizaciones por causa respiratoria, y es más evidente en los menores de 5 años y en la persona de 65 y más”, informó la encargada.



Rinovirus, covid e influenza persisten como los principales virus

Situación viral: advierten alza de consultas en Urgencias de niños y adultos mayores

De momento las hospitalizaciones se mantiene estables, aunque especialistas advierten que estos casos irán al alza y por ello la población deben tomar medidas que prevengan cuadros virales graves en los grupos más vulnerables.

50%

o más de la circulación en centros de salud es por rinovirus, menos en el HGGB, donde esta cifra corresponde a covid-19.

Este panorama se repite en la comuna de Los Angeles, donde el Complejo Asistencia Víctor Ríos Ruiz (CAVRR) ha evidenciado el alza. Yuri Hernández, jefe del Centro de Responsabilidad infantil y pediatra broncopulmonar del CAVRR, enfatizó que “en comparación al 2025, en esta última semana ha habido un aumento esperado en relación a las consultas por enfermedad respiratoria. Ade-

más, la circulación de los virus está principalmente determinada por el rinovirus, casi un 66% de las causas, seguido por el virus de parainfluenza en un 18% e influenza en un 11%”.

Claudia Azocar, directora médica broncopulmonar adulto de Clínica Andes Salud, agregó que lo que mayormente están atendiendo son los síntomas de resfriado común: tos, rinitis, fiebre, farin-

gitis, entre otros. Esto se debe a que hay 50% de detección de rinovirus, seguido por el virus de influenza A, con un 15%.

BAJA HOSPITALIZACIÓN

Desde Andes Salud señalaron que, pese a que hay una alta circulación viral, no ha ocurrido un gran aumento de las hospitalizaciones. “Es más que nada consulta ambulatoria que se ha detec-

En la red del SST las consultas subieron en el grupo de menores de 5 años y en las personas de 65 a más años.

INMUNIZACIÓN BAJA

Si bien el Biobío pasó el 60% de cobertura en la Campaña de Inmunización contra el virus de influenza, aún hay varios grupos priorizados que están bajos. Según el último reporte de la Seremi de Salud, 536 mil 702 personas han recibido la vacuna gratuita, alcanzando un 63% de la meta establecida. En cuanto a las poblaciones de riesgo, las personas de 60 años y más llevan un 53,95% de inmunización, seguidos por los niños de 6 meses a 5 años con un 52,48%. Al final están las embarazadas con un 47,34% y la estrategia Capullo con 30,52%.

“

Nos enfrentamos a un invierno que va a ser bien complejo en materia de respiratoria, sobre todo en aquellos grupos que son más vulnerables, como las embarazadas, adultos mayores y los niños”.

Claudio Baeza,
director del HGGB

tado, y esto ha afectado principalmente a los grupos menores de 15 años. Siempre los más complicados van a ser los menores de 2 años y los mayores de 60 a 65 años, pero en este momento no hemos tenido alza de las hospitalizaciones en estos grupos. La tendencia va a ser en esta época que sigan aumentando, principalmente hasta junio, que es donde se ven los mayores números de infecciones respiratorias severas. La tendencia es que sí o sí debería ir aumentando las infecciones virales por la estacionalidad”, explicó Azocar.

Por lo anterior, los especialistas hicieron un llamado a sumarse a la inmunización contra influenza, ya que es el mejor método para prevenir cuadros graves que puedan culminar en una hospitalización, sobre todo en los niños y adultos mayores.