

Dalcahue implementa el programa “Más Salud en Comunidad”

La municipalidad de Dalcahue, a través del CESFAM y su red de atención primaria, comenzó la implementación del programa “Más Salud en Comunidad”, iniciativa que busca fortalecer la prevención, la promoción de hábitos saludables y el acompañamiento integral de vecinos de la comuna.

El programa nace como una nueva estrategia de salud comunitaria que unifica distintas líneas de trabajo preventivo desarrolladas anteriormente, permitiendo ampliar la cobertura y entregar una atención más coordinada, cercana y enfocada en las necesidades reales de las familias.

La iniciativa contempla atención para personas entre los 6 y 59 años, priorizando usuarios inscritos en FONASA y en el CESFAM de Dalcahue, incorporando prestaciones gratuitas relacionadas con nutrición, actividad física, salud mental y talleres comunitarios.

El equipo local está compuesto por profesionales de distintas áreas, entre ellos nutricionistas, profesores de educación física y psicología, quienes desarrollarán actividades grupales, consejerías, entrenamiento funcional, pilates, acondicionamiento físico y acciones preventivas en distintos sectores de la comuna.

Uno de los principales objetivos del programa será incentivar a la comunidad a realizarse el Examen Médico Preventivo del Adulto (EMPA), herramienta fundamental para detectar tempranamente factores de riesgo como hipertensión, colesterol elevado, glicemia alterada, sobrepeso o resistencia a la insulina, antes de que se transformen en enfermedades crónicas.

La alcaldesa de Dalcahue, Alejandra Villegas valoró la puesta en marcha de esta estrategia de salud preventiva y destacó el impacto que tendrá para las familias de la comuna.

“Queremos una comunidad más sana, más informada y con mayores oportunidades para prevenir enfermedades antes que aparezcan. Este programa representa una mirada moderna de la salud, donde el trabajo comunitario, la actividad física, la salud mental y el autocuidado son fundamentales para mejorar la calidad de vida de nuestros. Como municipio seguiremos fortaleciendo estas iniciativas porque creemos profundamente en una salud más cercana, humana y preventiva”, señaló la alcaldesa.

Por su parte, Vanessa Antecao, nutricionista y encargada del programa **“Más Salud en Comunidad”**, explicó que el foco principal está puesto en la prevención y en acompañar a las personas antes de que desarrollen enfermedades crónicas.

“Queremos que la comunidad entienda que prevenir a tiempo puede marcar una gran diferencia en la calidad de vida. A través del examen preventivo y de las distintas actividades gratuitas del programa, buscamos entregar herramientas concretas para mejorar hábitos, fortalecer el autocuidado y generar una comunidad más saludable”, expresó Vanessa Antecao.

Finalmente, la alcaldesa Villegas reiteró el llamado a la comunidad a acercarse al CESFAM, realizar sus controles preventivos y participar activamente de las actividades gratuitas que contempla el programa, entendiendo que la prevención y el autocuidado son pilares esenciales para construir una mejor calidad de vida en Dalcahue.

