



Deporte comunitario Soo Bahk Do llega al Lago: disciplina marcial transforma la salud y el tejido comunitario del sur de Chile Chico

Las localidades de Puerto Bertrand y Puerto Guadal protagonizaron durante 2025 una experiencia pionera que demostró que el deporte de calidad puede llegar a los territorios más alejados de la Patagonia. El impulso no se detiene: nuevos espacios y compromisos institucionales abren el camino hacia 2026.

Durante el año 2025, las localidades de Puerto Bertrand y Puerto Guadal fueron escenario de una valiosa experiencia comunitaria gracias al desarrollo del proyecto "Piloto de salud física y mental Soo Bahk Do en el Lago", ejecutado por el Comité de Desarrollo de la Infancia del Baker "Tabanitos del Baker". Financiado a través del FNDR 8% del Gobierno Regional de Aysén, la iniciativa llevó la práctica del Soo Bahk Do —disciplina marcial de origen coreano— a niños, niñas y adolescentes de estas localidades, generando un impacto directo en su salud física y desarrollo emocional.

A través de clases sistemáticas, los participantes no solo adquirieron habilidades físicas, sino que también fortalecieron valores esenciales como la disciplina, el respeto y el trabajo en equipo. La alta convocatoria registrada durante la ejecución del proyecto evidenció el interés real de las comunidades y la necesidad de contar con espacios deportivos formativos en territorios apartados, donde habitualmente estas oportunidades no llegan.

El proyecto tuvo además un efecto institucional significativo: demostró ante el Municipio de Chile Chico que es posible implementar actividades deportivas de calidad en localidades del interior, superando las barreras geográficas propias de

la Patagonia. Desde la autoridad comunal, el alcalde Ariel Keim valoró la iniciativa y comprometió el respaldo municipal para darle continuidad.

"Primero, felicitar por supuesto a la organización Los Tabanitos de Puerto Bertrand, quienes por medio de un proyecto que presentaron al gobierno regional de un 8%, lograron dar el primer paso en lo que es una importante disciplina deportiva en el interior de la comuna. Vemos con muy buenas expectativas el entusiasmo que existe en la comunidad respecto a esta disciplina, y nosotros reforzamos el compromiso desde el municipio para poder dar continuidad con un taller en Chile Chico con el mismo monitor que impartió las clases en el interior de la comuna, de manera tal de que podamos dar continuidad a esta disciplina por medio de un taller municipal. Es un trabajo que estamos desarrollando desde el municipio en conjunto con los Tabanitos y que esperamos estar prontamente ejecutando también en el interior de la comuna. Agradecido sin duda de estos recursos que bajan desde el gobierno regional y que permiten llegar con disciplinas deportivas nuevas, poco tradicionales también, en localidades más aisladas como lo es Puerto Guadal y Puerto Bertrand, y que sin duda también abren la puerta a poder llevar nuevos beneficios de talleres en el interior de la comuna."

Ariel Keim, alcalde de Chile Chico

Desde el equipo ejecutor, el profesor "sabonim" Patricio Galaz valoró positivamente el proceso y adelantó los pasos que se están dando para dar continuidad al taller.

"El año pasado la actividad fue todo un éxito. Tuvimos una muy buena convocatoria y queremos continuar esta iniciativa en 2026, manteniendo la posibilidad de que niños y jóvenes de Guadal, Bertrand y Mallín Grande puedan incorporarse al taller y participar en torneos tanto internacionales como nacionales. Será una gran oportunidad para potenciar a los chicos, para que disfruten del arte de manera sana, correcta y cada vez más profesional."

— Patricio Galaz, profesor Sabonim · Comité Tabanitos del Baker

Un espacio propio para el deporte en Puerto Bertrand

El impulso generado por el proyecto Soo Bahk Do tuvo un efecto concreto más allá de las clases de artes marciales. En Puerto Bertrand, el Comité Tabanitos del Baker, junto a sus socias, tomó la iniciativa de preparar y acondicionar un espacio permanente para la práctica de ejercicios localizados y yoga al interior de un camarín de la multicancha techada de la localidad.

El espacio se implementó con implementos deportivos que los propios socios y socias tenían en sus hogares y que, por falta de un lugar adecuado, no podían aprovechar colectivamente. Esta iniciativa de autogestión comunitaria convirtió recursos dispersos en un bien común, poniendo en valor el deporte como práctica cotidiana y accesible para toda la comunidad.

La multicancha techada de Puerto Bertrand —que alberga este nuevo espacio deportivo— presenta daños en su infraestructura que requieren reparación en el corto plazo. Su mejora es clave para aumentar la participación de vecinos, niñas, niños, adolescentes y sus familias en la práctica regular de deporte.

Con iniciativas como estas se reafirma el valor del trabajo territorial y comunitario, donde organizaciones locales, financiamiento público y voluntad institucional se articulan para abrir nuevas oportunidades de desarrollo para las infancias del territorio. El llamado es a seguir fortaleciendo estas experiencias que, más allá del deporte, construyen comunidad desde la salud, la identidad y el encuentro.

Fuente: Comité de Desarrollo de la Infancia del Baker "Tabanitos del Baker" Región de Aysén · Chile

