

Especialistas estiman que en esta población hay, después de la pandemia, una fatiga debido a las vacunas. Además, existe una percepción errónea sobre la posibilidad de enfermarse si se inmunizan.

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefanycisternas@diarioelsur.cl

La vacunación contra la influenza lleva en el Biobío un 64,87% de cobertura, esto en el marco de una estrategia sanitaria que busca alcanzar el 85% de la población objetivo. Y si bien es una cifra positiva, hay varios grupos que todavía están a la baja en cuanto a protección, como es el caso de las personas mayores de 60 años que actualmente registra un 54,95%.

La seremi (s) de Salud, Cecilia Soto, enfatizó que "superamos las 551 mil personas vacunadas contra la influenza en la región. Sin embargo, queremos reforzar especialmente el llamado a las personas mayores de 60 años, ya que aún presentan un menor avance en vacunación. Por eso, seguimos acercando este proceso a la comunidad a través de distintas estrategias". Los niños de 6 meses a 5 años también están en cifras bajas, con un 54,75% de avance, seguidos por las embarazadas con un 48,72%.

Respecto a la baja adhesión de ciertos grupos de riesgos, la encargada regional del Programa Nacional de Inmunizaciones, Paola Sepúlveda, comentó que después de la pandemia se acentuó en la población de personas mayores una sensación de fatiga pandémica, lo que hizo disminuir la percepción de riesgo a enfermarse. "La inmunización en las embarazadas, en tanto, siempre ha tenido un historial más difícil, debido a que la mujer gestante evita en muchas ocasiones productos biológicos y medicamentos por temor", explicó Sepúlveda.

ESTRATEGIA REGIONAL

La vacunación contra influenza de personas mayores, al 12 de mayo, registró en 2025 un 57,8%, mientras que el corte anual en 2024 fue de 68,5% y en 2025 llegó hasta un 64,7%.

Para motivar a la población, la seremi de Salud visitó ayer el vacunatorio móvil ubicado en el frontis del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz (CAVRR) de Los Angeles, uno de tantos habi-



Se han dispuesto más de 120 puntos de vacunación durante la semana a nivel regional.

Actualmente registran un 54,95% de la meta establecida

Seremi de Salud despliega esfuerzos ante baja vacunación en grupo de adultos mayores

RELEVANCIA DE LA INMUNIZACIÓN

El especialista del Departamento de Ciencias de la Enfermería de la UCSC, Jair Bustos, explicó que el acceso a la vacuna contra la influenza es fundamental desde el punto de vista epidemiológico y asistencial. "Reduce el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y mortalidad, además de disminuir la presión sobre la red hospitalaria durante la temporada de invierno. En adultos mayores, la inmunización también contribuye a prevenir la pérdida de funcionalidad y la dependencia asociadas a hospitalizaciones prolongadas o complicaciones respiratorias severas", concluyó.

litados a nivel regional. En el caso de la provincia del Biobío, el delegado Juan Pablo Mellado relató que para facilitar este proceso se ha desarrollado una amplia campaña de difusión a través de redes sociales, medios digitales y pági-

nas web de los distintos servicios de salud, donde las personas pueden informarse de manera rápida y sencilla sobre los puntos de vacunación disponibles.

Sepúlveda agregó que se está vacunando en todos los Cefam y

551 mil

personas del Biobío correspondientes a los grupos de riesgos han sido inmunizadas contra la influenza.

vacunatorios privados en convenio con la Seremi de Salud. Se está derivando a vacunatorios a gestantes y pacientes en control prenatal a través de equipos clínicos, sensibilizando a embarazadas. Inmunizando en Establecimientos

de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM) a personas de 60 años y más, acercando la vacunación al público objetivo de la vacuna a través de juntas de vecinos, sumando vacunación domiciliar en caso de personas postradas o con movilidad reducida.

"Se han dispuesto más de 120 puntos de vacunación durante la semana y se han establecido puntos de vacunación en supermercados, mall, ferias y puntos de alta afluencia de público, incluso los sábados", contó la encargada.

CAUSAS BAJA COBERTURA

Respecto al bajo interés de los grupos de riesgos por la inmunización, expertos afirmaron que se debe múltiples causas, entre ellas la falta de acceso, la percep-

Queremos reforzar especialmente el llamado a las personas mayores de 60 años, ya que aún presentan un menor avance en vacunación. Por eso, seguimos acercando este proceso a la comunidad".

Cecilia Soto, seremi (s) de Salud

Muchas personas tienden a subestimar las complicaciones asociadas a la influenza, considerando erróneamente que la vacuna no es necesaria o que la enfermedad no representa un riesgo importante".

Jair Bustos, académico Depto. Ciencias de la Enfermería UCSC

ción de riesgo y la desinformación. Jair Bustos, académico del Departamento de Ciencias de la Enfermería de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (UCSC), señaló que "cada año los servicios y centros de salud realizan operativos de vacunación, amplían sus horarios de atención y desarrollan distintos esfuerzos para alcanzar una alta cobertura. Sin embargo, en el caso de los adultos mayores, existen barreras de movilidad, dependencia funcional y dificultades para acudir, factores que influyen directamente. En relación con la percepción de riesgo, muchas personas tienden a subestimar las complicaciones asociadas a la influenza, considerando erróneamente que la vacuna no es necesaria o que la enfermedad no representa un riesgo importante para su salud".

Asimismo, Belén Alarcón, académica de Medicina de la Universidad Andrés Bello (UNAB), declaró que los mitos asociados a las vacunas, de que se enferman más, de que hay patologías asociadas, son las principales causas. "La vacuna de influenza tiene muchos estudios y evidencia a su favor, se va actualizando anualmente por las cepas para protegernos de los brotes que pueden generar. Es de suma relevancia en los pacientes mayores, también en embarazadas y niños, porque disminuye el riesgo de complicaciones graves asociadas a infecciones respiratorias", cerró Alarcón.