



La OMS estima que un 10% de las mujeres gestantes y un 13% en etapa de puerperio desarrollarán algún trastorno de salud mental. Hablar de salud materna no puede limitarse al control prenatal o al parto; también implica hacernos cargo de la salud mental, del aislamiento, las condiciones socio económicas, violencia, abandono emocional y ausencia de redes de apoyo. Al enterarnos de estos casos, pocas veces miramos las causas profundas. ¿Qué espacios familiares, comunitarios o institucionales existen para pedir ayuda?

El pasado 8 de mayo, el Ministerio de la Mujer reunió a 83 organizaciones de la sociedad civil para abordar los desafíos vinculados a maternidad y el apoyo a mujeres en contextos de mayor vulnerabilidad, buscando mecanismos de cómo el Estado se pone a disposición para favorecer la maternidad.

Este caso nos interpela, ya que no basta con investigar los hechos; debemos reflexionar sobre el entorno social de la maternidad, para que esta no sea enfrentada desde la soledad ni desde la desesperanza.

*María Paz Ross y Paula Cabello,
Universidad de los Andes*

Soledad y maternidad

●El hallazgo de un “feto de término” al interior de un locker no sólo impacta por la crudeza de la noticia, sino también por lo que refleja de nuestra sociedad. Detrás de este hecho probablemente existe una mujer que atravesó su embarazo en soledad, miedo y desesperación. Antes de apresurarnos al juicio, deberíamos preguntarnos qué tan acompañadas están hoy las madres en Chile.

El Mercurio de Valparaíso invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartasdeloslectores@mercuriovalpo.cl.