

Envejecimiento

Señor Director:

Este 15 de mayo se conmemora el Día Internacional de las Familias, una invitación a reflexionar sobre cómo las condiciones sociales y económicas impactan el desarrollo y bienestar de niños, niñas y adolescentes. En un país que envejece aceleradamente como Chile, esta discusión también debiera incorporar una dimensión frecuentemente olvidada: el lugar que ocupan las personas mayores dentro de las dinámicas familiares y sociales.

Detrás de la realidad de quienes viven solos, aislados o declaran sentirse solos de manera frecuente muchas veces existen familias sobrecargadas, redes de apoyo debilitadas, precariedad económica y escasas políticas de cuidados que permitan sostener vínculos intergeneracionales saludables.

Desde la salud pública, la soledad y el aislamiento social constituyen factores de riesgo relevantes, asociados a depresión, deterioro cognitivo, dependencia y mayor mortalidad. Por ello, hablar de bienestar familiar exige comprender el ciclo vital de manera integral. Y fortalecer las familias implica avanzar en políticas públicas que reduzcan desigualdades, apoyen los cuidados y promuevan vínculos más solidarios.

Dra. Claudia Rodríguez T.

Centro de Envejecimiento U. de los Andes