

El comediante conocido como Flaite Chileno estuvo todo el fin de semana con molestias

Álex Ortiz terminó en Urgencias por una intensa jaqueca que no lo dejó dormir

Controlaba las migrañas tomando hasta dos pastillas de ergotamina. "Es bien nefasta y ya no debería ocuparse", dice un neurólogo sobre ese medicamento.

ENRIQUE NIÑO

Álex Ortiz, conocido en el mundo de la comedia como Flaite Chileno, tiene 41 años y desde los 20 que sufre de jaquecas. Como la mayoría, nunca fue al médico por eso y comenzó a automedicarse. Así llegó a las pastillas para controlar las migrañas con base de tartrato de ergotamina (como Migranol, Migratam y Cefalmin), que le borraban el dolor en minutos, pero el pasado fin de semana tuvo una intensa crisis que terminó con él en Urgencias y dándose cuenta de que esos medicamentos, que consumió por años, no hacen bien.

"El sábado me empezó un dolor de cabeza y esa noche dormí más o menos nomás. Al otro día fui donde mi mamá, a saludarla, y tenía un poquito de dolor, pero en la noche me dio más fuerte y fue terrible, no pude dormir. Sentía que me podía dar algo realmente grave. Me ponía hielo en la cabeza, me hacía masajes y empecé a vomitar. El lunes, en la mañana, seguía pero yo tenía la esperanza que se me pasara. Tomé muchas pastillas (de ergotamina) y me asusté tanto que fui a Urgencias", detalla Ortiz.

¿Qué le dijeron?

"Me dieron analgésicos a la vena y no se me pasaba. Me seguía doliendo la mitad derecha de la cabeza y ahí el doctor me dijo: *Te voy a hacer un escáner al cerebro* y ahí me asusté, pensé que me iban a encontrar un tumor... *con esto me despido, dije, jajajá*".

¿Cuándo se le pasó?

"Después me dieron otro analgésico y ahí sentí un relajo. Me dijo que no tomara medicamentos con ergotamina. El martes amanecí mejor, con una pequeña molestia súper soportable y hoy (miércoles) sentí deseos de tomar una pastilla de ergotamina, pero me dieron otros medicamentos: Paracetamol, Naproxeno y si era muy fuerte, Naratriptan. Los tomé los tres y se me pasó".

¿Cómo sigue la cosa ahora?

"Me recomendaron descansar así que me voy a tomar la otra semana. Me dijeron que la carga de trabajo pasa la cuenta y me recomendaron comer más lento, caminar lento, respirar y que fuera al neurólogo. La Chiqui Aguayo me recomendó uno y saqué hora".

¿Y adiós a la ergotamina?

"Me habían dicho que hacía mal



El comediante ahora tiene que ir a ver un neurólogo.

y yo tomaba poco al principio. Partí tomando la mitad de una pastilla y llegué a tomar dos diarias y el gran problema que tiene es el efecto rebote. Es adictiva porque después las tomas para prevenir".

Pablo Salinas, neurólogo de la Clínica U. de Chile Quilín y del hospital San Borja, explica que "la

ergotamina es un vasoconstrictor, por tanto aprieta los vasos sanguíneos del cuero cabelludo y con eso quita el dolor, porque eso es lo que duele, pero contrae también los vasos sanguíneos que están dentro del cerebro y coronarios, por lo tanto termina generando accidentes cerebrovasculares e infartos

al miocardio. Además, el uso crónico aumenta la presión arterial, porque contrae los vasos, genera dolor de cabeza de rebote y dolor constante con una conducta adictiva. También anula el efecto de cualquier otro remedio para el dolor de cabeza. Es bien nefasta y ya no debería ocuparse: era el medicamento de los años 90".

A Alex Ortiz le hicieron un escáner por el dolor.

"Lo que se hace en estos casos es un escáner con contraste, para ver que no estén apretados los vasos sanguíneos del cráneo por el efecto de la ergotamina, y ver si tuvo infartos antiguos o por el uso crónico del fármaco. Si se descarta eso se empieza un tratamiento de desintoxicación de la ergotamina".

¿Cuánto dura eso?

"Hay que sacarla de un día para otro y eso puede generar un dolor de rebote que puede extenderse por dos semanas".

¿Muchas personas siguen consumiendo ergotamina?

"Uno suele verlo de manera no tan rara, he visto personas que consumen tres o cuatro pastillas al día".