

Club Adulto Mayor René Tapia celebró ocho años de vida

El Club de Adulto Mayor René Tapia celebró ocho años de vida desde su creación en 2018, agrupación que nació al alero de la Sala de Rehabilitación del Cesfam Dr. René Tapia y que, con el paso del tiempo, se ha consolidado como un importante espacio de encuentro, recreación y apoyo mutuo para las personas mayores de la comunidad.

La conmemoración se realizó en dependencias del Cesfam Dr. René Tapia, mediante un acto que contó con la participación de autoridades del establecimiento de salud, representantes de la Oficina del Adulto Mayor de la municipalidad y la presidenta de la Unión Comunal de Clubes de Adulto Mayor.

Actualmente, la agrupación está integrada por 24 personas mayores, quienes destacan por su compromiso, esfuerzo y activa participación en cada una de las actividades desarrolladas durante estos años. A través de distintas iniciativas, el club ha promovido la participación comunitaria, fortaleciendo los lazos de amistad, compañerismo y bienestar integral de sus integrantes.

Durante la ceremonia, la directora del Cesfam Dr. René Tapia, Lisette Martínez, felicitó al club y destacó el trabajo que realiza el equipo de la Sala de Rehabilitación con las personas mayores. **“La sala de rehabilitación mantiene un trabajo muy potente con las personas mayores. Aquí encuentran un espacio seguro, donde se sienten acogidos, participan en distintas actividades y fortalecen su funcionalidad. Nuestro objetivo es contar con personas mayores activas, funcionales y con una mejor calidad de vida”,** señaló.

Asimismo, destacó que los usuarios reciben una atención integral que contempla controles de salud, kinesiología, medicamentos y programas orientados a la

participación social y actividad física, como el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes, iniciativa que ha tenido una muy buena adherencia.

Por su parte, el presidente del Club de Adulto Mayor René Tapia, Luis Arévalo, expresó su agradecimiento al Cesfam por facilitar sus dependencias para el funcionamiento de la agrupación; comentó que **“el club comenzó el 12 de mayo de 2018 y aún contamos con integrantes fundadoras como Purísima Neun y Ulda Ballesteros. Después de la pandemia hubo cambios en la directiva y hoy seguimos trabajando junto a los adultos mayores. Nos reunimos todos los lunes, realizamos talleres de tejido, bordado y dibujo, además de distintas actividades recreativas”**.

También tuvo palabras de reconocimiento para el equipo de rehabilitación y especialmente para la terapeuta ocupacional Adriana Alvarado, destacando su constante apoyo y acompañamiento hacia la agrupación.

En tanto, una de las integrantes fundadoras, Ulda Ballesteros, manifestó su alegría por el aniversario del club; expresó, **“es una felicidad muy grande. Nos reunimos, compartimos, salimos de paseo y lo pasamos muy bien. Estamos felices”**.

El acto aniversario también contó con la participación del músico Manuel Plaza, quien ofreció una presentación musical en contrabajo, aportando un especial momento artístico a la jornada de celebración.

