



ANÁLISIS DE CONTEXTUS QUE ABORDÓ LA REALIDAD EN TALCA

## Estudio de adultos mayores: 67% presenta enfermedades crónicas y más de la mitad evalúa su salud como regular o negativa

• Abordó autonomía y vulnerabilidad, redes de apoyo, trabajo y subsistencia en la vejez y la participación social.

POR MARÍA FRANCISCA GARCÍA BASCUÑÁN  
FOTO CARLOS ALARCÓN DUARTE

**TALCA.** Generar conocimiento empírico sobre la realidad de los adultos mayores en la comuna de Talca, permitiendo identificar no sólo sus condiciones de vida, sino también las dinámicas que configuran su bienestar, es el objetivo del último estudio de Contextus, que busca brindar una mirada integral de la vejez, contribuyendo además a una comprensión más profunda de los factores que inciden en su calidad de vida. En relación a la autonomía

y vulnerabilidad, la población encuestada mostró altos niveles de actividad física y, en un tercio, laboral, lo que da cuenta de una vejez que se mantiene funcional. "La vejez no se configura como una etapa pasiva, sino como un período en el que los adultos mayores buscan activamente sostener su autonomía a través del trabajo, la actividad física y la vida cotidiana, sin embargo, esta se desarrolla en un contexto marcado por limitaciones estructurales, especial-

mente en salud, ingresos y redes de apoyo", explica el estudio. En materia de salud, revela que "un 67% presenta enfermedades crónicas y más de la mitad evalúa su salud como regular o negativa", agregando que "la principal preocupación es enfermarse gravemente (28%) y perder autonomía (17%)", además de plantear que la actividad física en ellos, no se asocia sólo a bienestar, sino a la necesidad de mantenerse funcional, mientras que la alta preva-

lencia de enfermedades crónicas, junto con una evaluación intermedia de su salud, sugiere que ellos no experimentan la enfermedad como un evento puntual, sino como una condición permanente. Con respecto de las redes de apoyo, señala que "un 40% vive solo y cerca de un tercio mantiene baja frecuencia de contacto con redes externas y que si bien el 64% declara recibir apoyo, este no es homogéneo ni permanente", añadiendo que "las entrevistas sugie-

ren que no basta con la existencia de vínculos, sino que lo relevante es su frecuencia, calidad y disponibilidad efectiva en situaciones de necesidad". En lo que se refiere a participación social, dice que "un 64% no participa en organizaciones o actividades comunitarias, sin embargo, quienes participan evalúan estas experiencias de forma muy positiva", describiendo que "las principales barreras son las dificultades de movilidad, falta

de información o incluso procesos de desvinculación progresiva del entorno social". Finalmente, concluye con que "la vejez en Talca se configura como una experiencia heterogénea, donde las condiciones de bienestar no están dadas, sino que dependen de la capacidad de articular salud, redes y recursos, evidenciando la existencia de distintos niveles de integración y vulnerabilidad dentro de la población adulta mayor".



Es habitual ver en el Hospital de Talca a personas adultas mayores que van a consultar su estado de salud o recibir tratamientos por enfermedades crónicas.