



Efectos de alcohol y marihuana

# Senda Magallanes pone a prueba a estudiantes con lentes de simulación

● A través de circuitos y dinámicas interactivas, los alumnos experimentaron de forma segura la pérdida de equilibrio y reflejos que provocan estas sustancias, buscando generar conciencia sobre los riesgos de conducir bajo sus efectos.

Crónica  
periodistas@elpinguino.com

EP EL PINGÜINO

En una jornada marcada por la interacción y la toma de conciencia, el equipo de Senda Magallanes se tomó los pasillos de Inacap Punta Arenas durante su "Semana del Bienestar Estudiantil". ¿El objetivo? Que los jóvenes vieran en carne propia, pero sin riesgos reales, los peligros de perder el control sensorial por el consumo de sustancias.

A través de lentes de simulación de última tecnología, los estudiantes -todos mayores de 18 años- enfrentaron circuitos de coordinación y equilibrio que emulan los efectos del alcohol y la marihuana. La dinámica permitió que los participantes experimentaran cómo se alteran los tiempos de reacción y la percepción visual, factores críticos a la hora de conducir o realizar activida-

## Experiencia real, impacto directo

Esta estrategia, utilizada a nivel global, busca sacar la prevención del papel y llevarla a la práctica. Al respecto, la directora regional de Senda Magallanes, Roxana Arancibia Reyes, señaló que la meta es que los jóvenes comprendan de forma significativa cómo se ven afectadas habilidades fundamentales para la vida. "Nuestro objetivo es seguir acercando herramientas innovadoras a la comunidad, promoviendo decisiones responsables y una cultura de cuidado colectivo", enfatizó la autoridad.

## Bienestar integral en el aula

La actividad fue parte central de la agenda de bienestar de Inacap, donde diversos servicios públicos se unieron para promover la salud mental y el autocuidado. Los estudiantes valoraron positivamente la instancia, reconociendo que enfrentarse a los obstáculos bajo el efecto de estos lentes les dio una perspectiva mucho

riesgos de la conducción bajo la influencia de drogas.

Desde Senda confirmaron que estas intervenciones

pandiéndose por otros centros educativos, empresas y espacios comunitarios de la Región de Magallanes durante todo



Los estudiantes conocieron la perspectiva con lentes