



jóvenes: la crisis de salud mental en los espacios educativos.

Muchos jóvenes viven consumidos por la presión académica, el miedo al fracaso, la ansiedad y una soledad que nadie nota. En medio de esa exigencia constante, no son pocos quienes terminan recurriendo a pastillas para mantenerse despiertos o concentrados, estudiando durante horas sin dormir y llevando su mente y su cuerpo al límite, como si destruirse fuera el precio inevitable del éxito.

Las universidades exigen rendimiento, pero muchas veces no cuentan con la ayuda psicológica suficiente ni con espacios humanos donde alguien pueda sentirse escuchado antes de quebrarse.

La salud mental no puede seguir siendo invisible hasta que ocurre una tragedia. Porque detrás de muchas sonrisas cotidianas, hay jóvenes luchando en silencio contra un cansancio que ya no es solo físico, sino también emocional.

*Martina Saavedra Muñoz.
Estudiante de Derecho UDEC*

Universidades y salud mental

Señor Director:

Tras conocerse la muerte de un estudiante de 21 años en la Universidad de Santiago de Chile, quien se habría lanzado desde el séptimo piso de la Facultad de Administración y Economía, resulta imposible permanecer indiferentes frente a una realidad que desde hace años afecta silenciosamente a miles de