

Copiapina representará a Chile en importante Campeonato latinoamericano de CrossFit en Colombia

Con disciplina, constancia y una profunda pasión por el deporte, la deportista copiapina Camila Pizarro se prepara para uno de los mayores desafíos de su carrera: representar a Chile en el campeonato latinoamericano Máster de CrossFit, que se desarrollará entre el 12 y el 14 de junio en Medellín, Colombia. A sus 39 años, la atleta local ha construido una extensa trayectoria deportiva que comenzó desde muy pequeña. A los seis años inició su camino en la gimnasia, disciplina que debió abandonar tras trasladarse junto a su familia a Copiapó. Sin embargo, lejos de alejarse del deporte, encontró en el patinaje una nueva pasión que marcó gran parte de su etapa escolar.

Con el paso de los años, su vínculo con la actividad física continuó a través del running, el entrenamiento en gimnasios y posteriormente el pole dance, disciplina en la que incluso llegó a competir. No obstante, fue en 2019 cuando descubrió el CrossFit en Copiapó, experiencia que —según relata— cambió completamente su vida deportiva.

“Me encantó lo desafiante que era. Cada día haces algo distinto, siempre exigiéndote más, acompañado de coaches que son fundamentales en el proceso. Ahí fue cuando empecé a enamorarme y obsesionarme un poco con el CrossFit”, comentó.

Durante varios años participó únicamente en competencias internas y de menor escala, hasta que en 2024 decidió dar el salto al alto rendimiento y comenzar a competir a nivel nacional. Su objetivo inicial era clasificar a importantes torneos como StrongFit y Wodstock Chile, consideradas las principales competencias licenciadas por CrossFit en Chile.

Contra todo pronóstico, logró clasificar a ambas competencias en la categoría Máster 35, enfrentándose a atletas de gran experiencia y alto nivel competitivo. El desafío fue aún mayor cuando decidió participar en el clasificatorio latinoamericano de Master, evento semifinal de CrossFit Games para atletas máster.

“El open lo hicieron más de 60 atletas y solo clasificamos 30 para la final. No estaba planificado clasificar este año, pero se dio y decidí asumir el desafío”, explicó.

Camila será la única representante de Copiapó en la competencia latinoamericana y, según indicó, sería la primera atleta copiapina en integrar el equipo chileno que participará en los Latam Máster, instancia que reunirá a competidoras de países como Argentina, Brasil, Colombia, México, Venezuela, Ecuador y Uruguay.

“Para mí es un orgullo enorme. Voy con el objetivo de medir mi nivel, pero también con la convicción de dar lo mejor de mí y representar de la mejor manera a Chile y a Copiapó”, señaló.

La atleta destacó además las dificultades que enfrentan muchos deportistas regionales para competir internacionalmente, especialmente por la falta de auspicios. Actualmente, compagina su exigente preparación deportiva con su trabajo profesional en el

área de prevención de riesgos en una empresa regional.

“Me levanto a las seis de la mañana para entrenar y luego hago una segunda sesión en la tarde. Entreno entre dos horas y media y tres horas diarias. Compatibilizar la vida laboral con la deportiva es muy difícil”, afirmó.

En este proceso ha contado con el apoyo constante de la nutricionista regional Karina Cortés, con quien trabaja desde hace años para mejorar su rendimiento deportivo, además de la psicóloga deportiva Francisca Flores, especialista que la acompaña de manera online desde Rancagua.

Finalmente, Camila aseguró que esta clasificación representa solo el comienzo de un proyecto mucho más ambicioso.

“Este no es el final, es el puntapié inicial. Mi objetivo es ganar esta competencia y no me voy a detener hasta lograrlo”, concluyó.



Candelaria

FUNERARIA CANDELARIA
COPIAPÓ

ATENCIÓN ESPECIAL AFILIADOS AFP E INP
 CONVENIO CON SEGUROS LA PREVISIÓN-ENAI
 IACESA- MUNICIPALIDADES COPIAPÓ-CALDERA
 TIERRA AMARILLA - 4 RAMAS FF.AA.
 TRASLADOS DENTRO Y FUERA DEL PAÍS

LOS CARRERA 1084 - FONOS 213379 - 212991

+

OSCAR RICARDO ALTAMIRANO AGUILERA
 GUSTAVO UBALDINO ROJAS NARVÁEZ