

# Descartan relación entre antidepresivos durante el embarazo y el autismo

El análisis de más de 600.000 mujeres apuntó a patologías de los progenitores.

Los datos actuales no respaldan la existencia de relación causal entre el uso de casi todos los antidepresivos en el embarazo y un mayor riesgo de trastornos del desarrollo neurológico en los niños, incluidos el autismo y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

Esta es la principal conclusión de una revisión sistemática y un metaanálisis pu-

blicado en la revista The Lancet Psychiatry. Sus autores agruparon datos de 37 estudios que incluían a más de 600.000 mujeres embarazadas que tomaban antidepresivos, y casi 25 millones de embarazos sin uso de estos fármacos.

Aunque el análisis halló un pequeño aumento en el riesgo de autismo y TDAH en los hijos de mujeres que ha-

bían tomado antidepresivos, también observó que este riesgo desaparecía cuando se tenían en cuenta otros factores.

Este vínculo, por ejemplo, se vio con el uso de antidepresivos en las madres antes de la concepción, y en los padres coincidiendo con el embarazo, lo que apunta a la salud mental y la genética de los progenitores más que al medicamento en sí.

Además, esta relación podría explicarse por el entorno familiar y social, ya que el estrés, los cambios en el funcionamiento de la familia y las diferencias en el comportamiento de los padres y en el cuidado de sus hijos pueden influir en el desarrollo neurológico, detalló el académico Joe Kwun-Nam Chan, de la Universidad de Hong Kong.



Los fármacos deben ser indicados y controlados por médicos.