



# Aumentan casos de cáncer colorrectal y preocupa alta mortalidad en Antofagasta

**SALUD.** Proyecciones indican que la enfermedad será la más frecuente del país en la próxima década, mientras que especialista llama a fortalecer la detección temprana.

Macarena Saavedra Ledezma  
cronica@mercurioantofagasta.cl

El cáncer colorrectal se ha posicionado como una de las grandes amenazas oncológicas del país. En la actualidad, representa el segundo tipo de cáncer más frecuente, con un 11,3% de los diagnósticos, siendo superado únicamente por el cáncer de próstata. Sin embargo, las proyecciones médicas indican que esta realidad podría agravarse durante la próxima década.

Según un estudio del Centro para la Prevención y el Control del Cáncer para 2035 el cáncer de colon y recto será el más frecuente y de mayor crecimiento dentro de la población chilena. Una situación preocupante debido a que el país ocupa el tercer lugar en Latinoamérica con mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

## PROYECCIONES

Para el doctor Alejandro Barrera, cirujano coloproctólogo,



ARCHIVO

“Chile es el segundo país del mundo donde más han aumentado los casos de cáncer colorrectal en personas jóvenes de entre 25 a 49 años, según un estudio publicado en la revista The Lancet”.

Dr. Alejandro Barrera  
Clínica U de Los Andes

cumplen un rol clave en el desarrollo de enfermedades graves.

“La grave exposición al arsénico entre 1958 y 1971, cuando en el agua potable superó 86 veces la norma, es hasta ahora el único factor comprobado que explica el incremento del cáncer y otras enfermedades cardiovasculares. Ante estas cifras, el Colegio Médico de la Región de Antofagasta hizo un llamado a las autoridades a declarar a la región en Estado de Emergencia Oncológica”.

En cuanto al tratamiento de la enfermedad, el doctor Alejandro Barrera señaló que este afecta la calidad de vida del paciente dependiendo de la etapa de diagnóstico en que se encuentre.

“Lesiones precoces pueden ser tratadas por vía endoscópica sin secuelas funcionales. En caso de etapas más avanzadas, estas requieren cirugía, con secuelas funcionales importantes en las lesiones más distales. A esto se suma el efecto de la quimioterapia y radioterapia que se utilizan en lesiones en que la cirugía exclusiva no puede asegurar una curación”, explicó.

## 50 años

o más, es la edad en que se presenta el 90% de los pacientes diagnosticados de cáncer de colon.

go de la Clínica Universidad de Los Andes, las cifras son alarmantes, puesto que informó que “las proyecciones de incidencia más recientes estimaron para el país 5.914 casos nuevos de cáncer colorrectal en ambos sexos. Chile es el segundo país del mundo donde más han aumentado los casos de cáncer colorrectal en personas jóvenes de entre 25 a 49 años, según un estudio publicado en la revista The Lancet Oncology”.

Respecto a los factores de riesgo para desarrollar la enfermedad, el médico advirtió que se relacionan directamente al estilo de vida.

“Los factores medioambientales son los más determinantes, entre ellos la alimentación basada en comida rápida, una dieta rica en proteínas y carnes rojas, bajo contenido en fibra, el uso de preservantes, la

obesidad, el tabaquismo y el sedentarismo”

Igualmente, destacó que la edad es importante, puesto que el 90% de este tipo de cánceres afecta a personas mayores de 50 años. A esto se suma que “pacientes con un familiar de primer grado diagnosticado con cáncer colorrectal antes de los 50 años presentan el doble de riesgo. También se asocian comorbilidades como colitis ulcerosa mayor a 10 años y enfermedad de Crohn”.

## DATOS REGIONALES

La situación en la Región de Antofagasta genera especial preocupación entre especialistas y autoridades sanitarias.

Un informe del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud, publicado en enero de 2024, confirmó que la región presenta una de las tasas más altas de mortali-

dad por tumores malignos en Chile, alcanzando 135 fallecimientos por cada 100 mil habitantes, muy por encima del promedio nacional de 101,5.

El diagnóstico tardío sigue siendo una de las principales problemáticas que enfrenta la región. Según datos del Centro Oncológico de Antofagasta, el 60% de los pacientes llega con la enfermedad en etapa cuatro, el nivel más avanzado del cáncer, reduciendo significativamente las posibilidades de tratamiento exitoso y supervivencia.

Cabe indicar que desde el 2023 el SSA, con financiamiento del Consejo Regional, implementó un plan piloto para la detección de este tipo de patologías en Antofagasta y Tocopilla.

En esa línea, el cirujano coloproctólogo también recordó que el factor minero-ambiental en el que está inserta la región