



Crónica



Más de 200 personas mayores accedieron a atenciones preventivas de salud impulsadas por el CIAS durante 2026

Más de 200 personas mayores de la Región de Tarapacá han accedido durante este 2026 a atenciones preventivas de salud gratuitas impulsadas por el Centro Integral Ariel Standen, CIAS, espacio dedicado al acompañamiento, bienestar y promoción del envejecimiento activo, dependiente de la Corporación Regional de Desarrollo de Tarapacá, CRDT.

La iniciativa busca fortalecer el

acceso oportuno a prestaciones básicas de salud, especialmente para personas sobre los 60 años, mediante operativos médicos orientados a la prevención, el autocuidado y la detección temprana de necesidades físicas, psicológicas y sociales. En ese contexto, este fin de semana se desarrolló la cuarta jornada del año en dependencias del centro, con una alta participación de usuarios activos y

nuevos beneficiarios provenientes de distintos sectores de la región. Durante el operativo, un equipo multidisciplinario integrado por profesionales de medicina, kinesiología, enfermería, psicología, nutrición y trabajo social realizó evaluaciones, controles preventivos y orientaciones personalizadas, permitiendo entregar una atención integral a quienes participaron de la jornada. Además, la

La cuarta jornada médica del año permitió entregar controles gratuitos en áreas como medicina, kinesiología, enfermería, nutrición, psicología y trabajo social, reforzando el modelo de acompañamiento integral que desarrolla el Centro Integral Ariel Standen en Tarapacá.



instancia facilitó el acceso a exámenes médicos, entre ellos electrocardiogramas, contribuyendo a resolver consultas de manera temprana y a mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Estos operativos forman parte de una línea de trabajo impulsada por el gobernador regional y presidente de la CRDT, José Miguel Carvajal, con el propósito de ampliar el acceso a prestaciones de salud preventiva y reforzar el acompañamiento que entrega de manera permanente el staff del CIAS. La propuesta también apunta a apoyar a la red pública de salud, colaborando en la descongestión de listas de espera mediante atenciones oportunas y de carácter preventivo.

Con casi tres años de funcionamiento, el Centro Integral Ariel Standen se ha consolidado como un referente nacional en atención

gratuita, prevención y calidad de vida para las personas mayores. Su modelo de intervención combina actividad física, acompañamiento social, orientación profesional y controles de salud, promoviendo una mirada integral del envejecimiento y poniendo en el centro la dignidad, autonomía y bienestar de la población senior.

El trabajo desarrollado por el CIAS fue destacado recientemente durante la visita a la región de la ministra de Salud, May Chomalí, quien valoró el enfoque preventivo y comunitario del recinto. "Esto es absolutamente anónada, esto es una maravilla. Todo lo que se puede hacer en medicina preventiva para las personas mayores mejora la salud mental, física y social. Realmente es maravilloso, los felicito", expresó la autoridad al conocer las instalaciones y el modelo implementado.

El Centro Integral Ariel Standen, que lleva el nombre del destacado atleta senior iquiqueño y múltiple campeón de 96 años, nació el 30 de octubre de 2023 gracias a una alianza entre la Corporación Regional de Desarrollo de Tarapacá y Fundación Collahuasi. Desde entonces, se ha transformado en un espacio clave para promover el envejecimiento activo, acercar la salud preventiva a la comunidad y entregar acompañamiento concreto a cientos de personas mayores de la región.

De esta manera, el CIAS continúa fortaleciendo una política regional centrada en la prevención, el cuidado y la inclusión de las personas mayores, reafirmando que la salud no solo debe abordarse desde la enfermedad, sino también desde la promoción de una vida activa, acompañada y con mayores oportunidades de bienestar.