



# Educación y Futuro: Formando deportistas íntegros



Desde el año 2023, Deportes Iquique ha iniciado un programa de formación íntegro en alianza con Fundación Collahuasi, fundamental para poder consolidar este trabajo, permitiendo que decenas de niños y jóvenes accedan a oportunidades de formación que fortalecen su futuro dentro y fuera de la cancha.

## VIDA SANA

Durante el año, los jugadores reciben acompañamiento de nutricionista, asistente social y psicólogo para fortalecer aspectos fundamentales como la alimentación en un deportista de alto rendimiento, la salud mental y la proyección académica, donde finalizar la etapa escolar es parte de los objetivos principales de la institución en los jóvenes deportistas.

La asistente social, Camila Cortés, el nutricionista, Cristóbal Rodríguez y el psicólogo, Rodrigo Castillo, son los encargados de trabajar diariamente con los jóvenes talentos.

Gracias a su importante labor, se permite identificar casos que requieren apoyo especial, ya sea por dificultades familiares, sociales o económicas en caso de jóvenes con proyec-

ción deportiva destacada. De esta manera, el club articula distintas ayudas orientadas a fortalecer su desarrollo integral, entre ellas apoyo en alimentación, suplementación y acompañamiento profesional.

## CAPACITACIONES

Los jóvenes que hoy visten la camiseta del club, entienden la importancia de representar al club y la ciudad, no solo dentro de una cancha, sino también fuera de ella.

Esta característica ha sido trabajada por profesionales iquiqueños que han dedicado tiempo a entregar herramientas que contribuyan a formar no solo deportistas, sino también personas destacables.

Jovanka Loayza (Psicóloga), Rodrigo Iturra (Periodista), Hrvoj Ostojic (Historiador) y Marcelo Oyarzún (Coaching deportivo), han impartido



## LABORATORIO FÍSICO

Otro de los avances más significativos ha sido la implementación de un moderno laboratorio físico, un espacio especialmente diseñado para el desarrollo del fútbol formativo y femenino.

Este centro permite realizar evaluaciones objetivas y periódicas de distintas capacidades de los deportistas, como fuerza, velocidad, potencia de salto, coordinación y tiempos de reacción.

A través de equipamiento tecnológico es-

charlas de trabajo en equipo, comportamiento social, historia de Iquique, protocolo, medios de comunicación, uso responsable de redes sociales, entre otros, incorporando valores y aprendizajes que sean útiles para toda la vida.

pecializado, los jugadores pueden someterse a pruebas que entregan información precisa sobre su rendimiento físico.

Entre ellas destacan evaluaciones de salto, fuerza y velocidad, así como ejercicios con sistemas de luces interactivas que miden reflejos, agilidad, capacidad de respuesta y coordinación neuromuscular, aspectos fundamentales en el deporte de alto rendimiento. Todo esto, permite al área física, monitorear la evolución de cada deportista y detectar oportunidades de mejora.

Este laboratorio representa un importante paso en el crecimiento del club en la formación de sus talentos.

Además, el impacto de este espacio ha trascendido al club. Con el propósito de aportar al desarrollo deportivo de la región, estas instalaciones también han sido puestas a disposición de atletas de otras disciplinas quienes ya han utilizado esta tecnología.

De esta manera, Deportes Iquique no solo fortalece a sus propios deportistas, sino que también contribuye activamente al crecimiento del deporte en Tarapacá.