



Rancagua

Sector salud conmemoró el Día internacional de la Hipertensión Arterial con feria preventiva

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión Arterial, la Seremi de Salud O'Higgins en conjunto con el Servicio de Salud, Cormun Rancagua, CFT Estatal de O'Higgins y Aiep realizaron una feria de salud preventiva en la Plaza Los Héroes de Rancagua, instancia que buscó acercar información, controles y orientación gratuita a la comunidad, promoviendo la prevención y el control de enfermedades cardiovasculares.

Durante la jornada se desarrollaron mediciones de presión arterial, exámenes de medicina preventiva, educación sobre el uso correcto de medicamentos, prevención del consumo de tabaco, promoción de alimentación saludable, salud de la mujer y actividades físicas abiertas a la comunidad.

La Seremi de Salud O'Higgins, Dra. Daniela Zavando, destacó la importancia de pre-

venir y tratar oportunamente esta enfermedad crónica, señalando que "la presión arterial elevada o hipertensión arterial es una enfermedad prevenible y controlable. Sabemos que esta enfermedad crónica, si no es tratada a tiempo, puede progresar a otras enfermedades más complejas, como enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares y renales".

La Autoridad Sanitaria hizo un llamado a la población a mantener controles periódicos y acudir tempranamente a los centros de salud "les invitamos a que hagan medición de su presión arterial, y, de tenerla elevada, que se acerquen a los equipos de salud para recibir prontamente un tratamiento. Es el momento de prevenir enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y metabólicas".

A su vez, la Delegada Presidencial, Susana Pinto, expresó que "estas instancias tienen un

valor enorme para la comunidad, porque acercan la salud preventiva de forma gratuita, directa y accesible a las personas. La prevención sigue siendo una de las herramientas más importantes para cuidar la calidad de vida de nuestras familias, y por eso es tan relevante generar espacios donde vecinas y vecinos puedan informarse, realizar controles y recibir orientación profesional de manera oportuna. Queremos que la salud también esté presente en los espacios públicos, cerca de las personas y con un enfoque humano y preventivo".

Por su parte, el encargado de Salud Cardiovascular de la Seremi de Salud O'Higgins, Arnaldo Quiral, explicó que la actividad buscó fortalecer la prevención y educación en salud bajo el lema "Controlando juntos la hipertensión arterial".

La actividad fue valorada positivamente por las y los asistentes, quienes destacaron la



posibilidad de acceder gratuitamente a controles e información preventiva.

Así lo demostró, Gerardo Valenzuela quien señaló que "es superimportante que nos revisemos la presión y estemos atentos a nuestra salud. Ojalá estas iniciativas se sigan repitiendo porque sirven mucho a toda la co-

munidad".

Por su parte, Ana Valdivia destacó la orientación recibida sobre control preconcepcional, indicando que "fue bueno informarme sobre enfermedades que se pueden prevenir antes y después del embarazo. Es información muy útil para quienes planeamos ser madres en el futuro".