



Región del Maule avanza en salud integral: Servicio de Salud realiza primera jornada regional de terapias integrativas

Mientras la salud pública avanza hacia modelos más integrales de atención, las terapias complementarias comienzan a abrirse espacio en hospitales y centros de salud del país. Y el Maule ya es parte de ese cambio.

Con más de 40 profesionales de hospitales, COSAM y equipos de salud mental de la red asistencial, el Servicio de Salud Maule realizó en la Biblioteca Municipal de Talca la jornada «Importancia de las Terapias Integrativas en el Acompañamiento de la Salud Integral en Complemento con la Medicina Tradicional», primer encuentro regional de este tipo desarrollado durante 2026.

La instancia reunió experiencias provenientes de distintas regiones del país y permitió compartir cómo herramientas como la acupuntura, biomagnetismo, Reiki, terapia floral o moxibustión hoy ya están siendo utilizadas dentro de la salud pública como apoyo en procesos de bienestar físico, emocional y mental.

En un contexto donde la salud mental, el estrés y las enfermedades crónicas han tomado mayor relevancia, estas estrategias buscan complementar la atención tradicional desde una mirada más humana e integral, centrada en las personas y su bienestar.

Experiencias que ya funcionan dentro de hospitales públicos

Uno de los aspectos

que más interés generó entre los asistentes fue conocer experiencias que actualmente ya se desarrollan dentro de establecimientos de salud públicos, tanto con usuarios como con funcionarios.

Desde el Hospital de San Fernando, por ejemplo, compartieron el trabajo que realizan utilizando herramientas como terapia floral, auriculoterapia, ventosaterapia, moxibustión e hidroterapia como apoyo en distintos procesos de atención y bienestar.

La representante del establecimiento, María Teresa Ibarra Fariás, explicó que el interés por estas prácticas ha crecido de manera importante en los últimos años, especialmente por la positiva recepción que han tenido en las personas.

«Tenemos mucho apoyo de la comunidad, del hospital y también de funcionarios. La recepción ha sido muy buena», comentó.

El entusiasmo también se reflejó durante la jornada realizada en Talca, donde profesionales de distintos puntos de la región participaron activamente de las exposiciones y expe-

riencias compartidas.

«Del 1 al 10, un 15. Fue una recepción muy buena. Las personas estaban muy dispuestas a aprender, conocer sobre el tema e informarse», expresó.

Cuando el tratamiento médico se complementa

Otra de las experiencias presentadas fue la del Centro Comunal de Terapias Complementarias de Los Ángeles, donde actualmente usuarios derivados desde centros de salud reciben terapias como Reiki, biomagnetismo, acupuntura, cuencos terapéuticos y terapia floral.

Según explicó Lucy Yurescare, representante del centro, el trabajo colaborativo con equipos clínicos ha permitido fortalecer estas estrategias como complemento al tratamiento convencional.

«El centro entrega terapias complementarias como Reiki, cuencos, acupuntura, biomagnetismo y terapia floral. Las personas están muy satisfechas y esto complementa el tratamiento médico», señaló.

Actualmente, agregó, muchos usuarios llegan derivados directamente desde equipos de salud de la comuna, reflejando una

integración cada vez mayor entre estas herramientas y la atención tradicional.

«Muchos usuarios son derivados directamente por los equipos médicos desde los distintos centros de salud», añadió.

Una mirada más integral de la salud

La encargada de Medicinas Complementarias y Prácticas de Bienestar y Salud del Servicio de Salud Maule, María Alejandra Rojas Abaca, explicó que este tipo de jornadas responde a una política pública que busca fortalecer una atención más integral dentro de la red asistencial.

«Hoy estamos instalando competencias y conocimientos para referentes de hospitales y salud mental, permitiendo que conozcan experiencias concretas, los beneficios de terapias como la acupuntura y también cómo implementar estas estrategias dentro de los establecimientos de salud», indicó.

Asimismo, destacó que la evidencia y la experiencia acumulada en distintos territorios muestran resultados positivos tanto en usuarios como en equipos de salud.

«Los pacientes tienen

mayor adherencia a sus tratamientos y una percepción positiva respecto a su recuperación», agregó.

¿Por qué estas estrategias están ganando espacio en salud?

Durante la jornada, los participantes coincidieron en que estas herramientas buscan complementar la atención tradicional desde distintas dimensiones del bienestar.

Entre los beneficios más mencionados estuvieron:

- Favorecer el manejo del dolor y molestias físicas.
- Complementar tratamientos médicos convencionales.
- Disminuir el estrés y favorecer la relajación.
- Fortalecer el bienestar emocional y la salud

mental.

· Mejorar la adherencia de pacientes a sus tratamientos.

· Entregar herramientas de autocuidado para usuarios y funcionarios.

· Promover una atención más integral y centrada en las personas.

Desde el Servicio de Salud Maule señalaron que este tipo de jornadas continuará desarrollándose durante el año, fortaleciendo espacios de formación e intercambio de experiencias entre equipos de salud de la región.

Más allá de las terapias específicas, la jornada abrió una conversación que cada vez toma más fuerza en salud pública: cómo avanzar hacia una atención más cercana, humana e integral para las personas.

