

Profesionales se reúnen para **fomentar conocimientos en el manejo integral y el cuidado de la salud renal crónica**

La enfermedad renal crónica es un desafío creciente en la salud mundial y afecta aproximadamente a una de cada diez personas. En Chiloé existen 9 mil usuarias y usuarios diagnosticadas con la enfermedad, por ello la importancia de la detección temprana y el control de los factores de riesgo, para prevenirla.



Como una forma de continuar fortaleciendo las estrategias en la red asistencial de Chiloé mejorando el acceso a tratamientos y la continuidad del cuidado de los pacientes, profesionales de la Atención Primaria de Salud y del nivel hospitalario se reunieron en Castro en el marco de una jornada de capacitación, una instancia que se realiza en su séptima versión, reforzando competencias técnicas y de difusión sobre nuevas alternativas de tratamientos y estudios contemporáneos.

La Dra. Camila Herrera, nefróloga del hospital de Castro, señaló que el manejo de la enfermedad renal crónica se centra en la prevención. Para eso, indicó, se tiene que partir educando al APS. Pero ¿Cómo nos cuidamos?, la especialista hizo hincapié en comenzar a cuidar tus riñones con una dieta saludable, baja en sal, bebiendo 6 a 8 vasos de agua por día, cuidando tu peso corporal y manteniendo los controles al día en especial quienes son hipertensos o diabéticos. **“No olvides que el riesgo de tener riñones enfermos es que aumentan las posibilidades de sufrir infartos de miocardio y accidentes cerebro vasculares”**, manifestó.

La enfermedad renal crónica es un problema de salud que genera una pérdida progresiva de la función de los riñones, bastante frecuente y afecta a uno de cada 10 personas adultas. La mayoría de las enfermedades renales crónicas es

causada por hipertensión arterial o diabetes.

El Programa de la **“VII Jornadas de Salud Renal: Nueva Vía Clínica de Enfermedad Renal Crónica (ERC)”**, buscó adquirir herramientas para que los equipos clínicos que trabajan con personas en diálisis actualicen el manejo de la patología e integren nuevos conocimientos y terapias.

La temáticas tratadas en esta ocasión contempló entre otros, Epidemiología y Políticas de Salud en ERC en Chile, Nueva vía Clínica de Enfermedad Renal Crónica (ERC), MINSAL 2025, Identificación de usuarios(as), tamizaje y diagnóstico, Estratificación del riesgo, Fisiopatología: Nefropatía diabética, Hipertensión y disfunción renal, Dislipidemia, Obesidad, Alternativas de sustitución renal, Farmacología, Evaluación Nutricional del Paciente Renal, Requerimientos Nutricionales en ERC (pre-diálisis), Manejo nutricional en situaciones especiales, desarrollo de casos clínicos, Tratamiento en APS Etapas 1, 2 y 3 según Guía Clínica ERC, Seguimiento y derivación APS a nivel secundario según Vía Clínica ERC, Protocolo HEARTS para tratamiento de Hipertensión Arterial: avances y brechas vinculantes a ERC, Consideraciones en hiperparatiroidismo y anemias secundarias a la ERC en etapas tempranas, Intervención Nutricional en Obesidad y ERC, Educación Nutricional y Adherencia del Paciente.

Según la profesional aumentar el tamizaje en la población para que la

pesquisa sea más precoz y con un diagnóstico adecuado, para que el personal de salud conozca todas las estrategias que se deben realizar, fueron sus principales conclusiones.

“A nivel provincial se tiene un poco más de prevalencia que a nivel nacional un gran porcentaje de población con obesidad, sobrepeso e hipertensión arterial y además no logramos todos los objetivos que quisieramos tanto en las metas de control como de diabetes estrategias que debemos optimizar para evitar que se asocie a progresión de la enfermedad”, finalizó.

El enfermero especialista en gestión del cuidado en personas con alteraciones renales y referente de salud renal del Servicio de Salud Chiloé, Felipe Cárdenas, destacó que la jornada busca sensibilizar sobre la importancia de la prevención y el diagnóstico oportuno de esta enfermedad, que constituye un desafío creciente para los sistemas

de salud a nivel mundial. Lo más importante, enfatizó, es pesquisar a tiempo la enfermedad renal crónica mediante los controles habituales del policlinico de salud cardiovascular del consultorio, especialmente de pacientes diabéticos, hipertensos, con obesidad o colesterol alto. El llamado es a mantener estilos de vida saludables lo que disminuye el manejo de estrés y el buen dormir, además de acercarse al consultorio para realizar las pesquias de las comorbilidades.

Los profesionales del Servicio de Salud Chiloé reiteraron el llamado a la comunidad a realizar controles de salud, especialmente a quienes presentan factores de riesgo como diabetes, hipertensión o antecedentes familiares, recordando que el diagnóstico oportuno y los hábitos de vida saludables son fundamentales para prevenir la progresión de la enfermedad renal crónica y mejorar la calidad de vida de las personas.

Ilustre Municipalidad de

CHONCHI

Patrimonio Vivo

CALENDARIO REVISIÓN TÉCNICA

MAYO 2026

- Jueves	28
- Viernes	29
- Sábado	30



HORARIO DE FUNCIONAMIENTO:
Desde **9:00 a 13:00** horas y de **14:00 a 18:00** horas.